



GUIDE DU PROGRAMME DE PARRAINAGE ÉQUIPES CYCLISTES



NOS RÉALISATIONS



Les cyclistes qui ont parcouru des kilomètres à vélo dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie ont réussi à amasser de précieux fonds. Ceux-ci servent à **réaliser des projets favorisant l'adoption de saines habitudes de vie**, ainsi qu'à **soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines**.

Depuis le début :

- le programme de parrainage a soutenu plus de **4 300** projets dans plus de **2 000 écoles** du Québec ;
- la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie a soutenu plus de **285 projets de recherche** ;
- un soutien financier pour l'avancement des connaissances et faire avancer la recherche pour plus de **100 maladies rares** ;
- au total, plus de **39,3 millions de dollars** ont été attribués dans la communauté.

Données de l'édition 2025 :

- **2,981 millions de dollars** a été amassés ;
- **263 écoles primaires** du Québec bénéficieront d'un soutien financier pour la réalisation d'un projet visant l'adoption de saines habitudes de vie.

LE PROGRAMME DE PARRAINAGE, C'EST QUOI?



Le Grand défi Pierre Lavoie s'est donné la **mission** d'encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie. Cette mission commence auprès des jeunes. Voilà pourquoi les cyclistes du 1000 KM, qui sont nos ambassadeurs, sont encouragés à amasser des fonds et à choisir un des trois volets du programme de parrainage. Les surplus amassés permettront la réalisation de projets favorisant l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes.

Grâce au programme de parrainage, vous pouvez dès aujourd'hui :

- contribuer à la mission du Grand défi Pierre Lavoie en favorisant ses projets ou grâce à la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie ;
- devenir **parrain** d'une ou de plusieurs école(s) primaire(s) ;
- être **ambassadeur** des saines habitudes de vie.



TROIS OPTIONS POUR FAIRE LA DIFFÉRENCE!



Tout montant excédant les **13 500 \$** requis pour l'inscription de votre équipe cycliste du 1000 KM (*communément appelés « surplus »*) sera redistribué selon l'un des trois volets suivants. Vous pouvez choisir dès maintenant la manière dont vous souhaitez attribuer le surplus amassé par votre équipe cette année.



Contribuer à divers projets du Grand défi Pierre Lavoie qui favorisent l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes

En 2026, il est planifié de renouveler les équipements de plusieurs centres partenaires de La Petite Expé, le volet hivernal du Grand défi Pierre Lavoie qui a pour but d'initier les jeunes de tous les milieux aux plaisirs des sports d'hiver et de les encourager à être plus actifs toute l'année. Il est nécessaire de se procurer 1000 paires de ski, bottes et bâtons pour la réalisation de ce projet.



Soutenir la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie en appuyant les initiatives santé du volet recherche sur les maladies héréditaires orphelines et du volet des saines habitudes de vie chez les jeunes

En 2026, la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie souhaite poursuivre son soutien à la recherche portant sur des maladies héréditaires orphelines, entre autres sur l'acidose lactique qui ont connus de belles avancées et pour lesquels les besoins sont grandissants. Jusqu'à maintenant près de 250 projets de recherche portant sur une centaine de maladies ont reçu le soutien de la Fondation et ont contribué à entretenir l'espoir pour les enfants atteints et leur famille.



Parrainer une école de votre choix selon les critères d'admissibilité

Il est possible de choisir une école primaire du Québec qui pourra présenter un projet visant directement à adopter de saines habitudes de vie pour un nombre significatif d'enfants. Le projet est idéalement durable dans le temps et réalisable à **court terme**.

SOUTENEZ LES PROJETS DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE



Grâce au programme de parrainage, soutenez divers projets du Grand défi Pierre Lavoie favorisant l'adoption de saines habitudes de vie auprès des jeunes.

Voici un exemple d'initiative concrète du Grand défi Pierre Lavoie pour faire bouger les jeunes :

■ La Petite expé

La Petite Expé est le volet hivernal du Grand défi Pierre Lavoie qui a pour but d'initier les jeunes de tous les milieux aux plaisirs des sports d'hiver et de les encourager à être plus actifs toute l'année :

- depuis 2017, les centres de ski de fond partenaires accueillent les écoles primaires du Québec ainsi que les enfants de 12 ans et moins. En **2026**, les équipements seront renouvelés ;
- depuis 2025, La Petite Expé offre un programme de raquettes dans plusieurs centres afin d'offrir gratuitement l'initiation à ce sport aux jeunes de 14 ans et moins ;
- dans les deux cas, les enfants bénéficient gratuitement de l'accès aux pistes ainsi que du prêt d'équipement complet incluant les skis, les bottes et les bâtons ou les raquettes.

■ Projets en développement

Nous travaillons à développer des projets futurs qui feront bouger les jeunes partout au Québec.

Restez à l'affût!



ATTRIBUEZ VOTRE SURPLUS À LA FONDATION DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE



En choisissant d'attribuer le surplus que vous avez amassé à la **Fondation du Grand défi Pierre Lavoie**, vous contribuerez à appuyer de nombreux projets de recherche sur les maladies héréditaires orphelines ainsi que soutenir des projets visant l'adoption de saines habitudes de vie chez les jeunes.

Depuis 2009, la **Fondation du Grand défi Pierre Lavoie** a :

- soutenu 256 projets de recherche sur les maladies héréditaires orphelines ainsi que près de 100 étudiants ayant des projets de thèse ou de doctorat en lien avec les maladies héréditaires orphelines ;
- remis près de 2,67 millions de dollars pour des projets favorisant les saines habitudes de vie dans les écoles et dans la communauté ainsi que plus de 5,78 millions de dollars pour des projets de recherches sur les maladie héréditaires orphelines.

En **2026**, la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie souhaite poursuivre son soutien à la recherche portant sur des maladies héréditaires orphelines, entre autres sur l'acidose lactique qui ont connus de belles avancées et pour lesquels les besoins sont grandissants. Jusqu'à maintenant près de 250 projets de recherche portant sur une centaine de maladies ont reçu le soutien de la Fondation et ont contribué à entretenir l'espoir pour les enfants atteints et leur famille.



PARRAINEZ UNE ÉCOLE



Lignes directrices pour choisir une ou des école(s) à parrainer :

- vous pouvez parrainer plus d'une école, mais une école ne peut pas être parrainée par plus d'une équipe (*une école déjà choisie n'apparaît plus dans la liste déroulante*) ;
- nous vous invitons à parrainer une école différente que celle(s) des années passées ;
- idéalement, nous vous invitons à :
 - faire le choix d'une **école défavorisée** ou qui a des besoins particuliers ;
 - parrainer une école **publique** ;
- si vous parrainez plus d'une école, il est possible de parrainer une école secondaire (sur présentation d'une demande) ;
- votre choix d'école(s) doit être indiqué sur votre fiche en ligne avant le **1^{er} avril 2026** ;
- dès que votre école est choisie :
 - vous pouvez communiquer avec l'école choisie pour lui permettre de s'inscrire au défi des Cubes énergie et de lui **transmettre le guide qui lui est adressé** ;
 - vous pouvez visiter les jeunes de l'école pour leur expliquer le défi, la mission et les faire bouger!

Important : Les écoles n'ont pas l'obligation de connaître la teneur de leur projet au moment d'être choisies. Elles seront accompagnées par les responsables du programme de parrainage pour le dépôt d'un projet à l'automne 2026 et les projets soumis seront évalués par le Grand défi Pierre Lavoie. Les projets soumis devront être **réalisables à court terme**. Les cyclistes ne sont pas mandatés pour évaluer des projets, demander des formulaires ou exiger des redditions de comptes aux écoles.

Le Grand défi Pierre Lavoie s'occupe des modalités !

SOYEZ AMBASSADEURS



Nos ambassadeurs qui choisissent de parrainer une école prennent leur rôle à cœur en s'impliquant avec enthousiasme auprès des jeunes.

PENDANT LA RÉCOLTE DES DONS, NOUS VOUS INVITONS À VISITER VOTRE ÉCOLE POUR ACCOMPLIR VOTRE RÔLE DE PARRAIN.

VOUS POUVEZ ORGANISER :

- une **mini-conférence** à l'école afin de vous présenter, parler du Grand défi Pierre Lavoie et de saines habitudes de vie ;
- une **activité sportive** à l'école :
 - une **randonnée à vélo** ;
 - un **jogging** ou une **marche hebdomadaire** ;
 - une **activité parascolaire** avec les enfants et leurs parents ;
 - une **journée sportive** ;
 - un **vélothon** ou un **spinothon** ;
 - un atelier de **Zumba** avec les enfants ;
 - une **course à obstacles**.



Profitez du défi des Cubes énergie (en mai) pour visiter les jeunes de votre école parrainée afin d'amasser le plus grand nombre de Cubes !

ÉCHÉANCIER DU PROGRAMME DE PARRAINAGE



ÉTAPES À RÉALISER PAR L'ÉQUIPE CYCLISTE :

Si votre équipe choisit de donner au volet des projets du Grand défi Pierre Lavoie ou à la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie :

1. vous sélectionnez le volet dans votre fiche d'équipe ;
2. **hiver et printemps 2026** : Récolte de vos dons (excédent des frais d'inscription)
 - **date de fermeture de la plateforme** de dons en ligne : **31 août 2026**.

Si votre équipe choisit de parrainer une école :

1. **hiver 2026** : Choix de l'école et remise du guide-école à l'école sélectionnée.
 - **date limite** : **1^{er} avril 2026**.
2. **hiver et printemps 2026** : Récolte de vos dons (excédent des frais d'inscription)
 - période idéale pour visiter votre école parrainée ;
 - **date de fermeture de la plateforme** de dons en ligne : **31 août 2026**.
3. **septembre et octobre 2026** : Répartition des surplus aux écoles sélectionnées
 - l'outil de répartition sera mis à votre disposition par le Grand défi Pierre Lavoie.
 - étape essentielle : vous devrez impérativement vous rendre sur l'outil pour officialiser votre répartition.
4. **automne 2026** : Annonce officielle des montants attribués aux différents volets du programme parrainage et remise des chèques symboliques aux écoles par les cyclistes (outils de présentation disponibles).

Votre mission est accomplie !

ÉCHÉANCIER DU PROGRAMME DE PARRAINAGE



À COMPTER DE L'AUTOMNE 2026

- **Volet Projets du Grand défi Pierre Lavoie** : L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie utilisera votre surplus de façon concrète et créative afin de permettre à un maximum d'enfants de tous les milieux de bouger et de développer de saines habitudes de vie.
- **Volet Fondation du Grand défi Pierre Lavoie** : L'attribution de votre surplus permettra à plusieurs projets de recherches de voir le jour et ainsi continuer de lutter contre les maladies héréditaires orphelines et redonner espoir aux personnes et aux familles qui vivent avec cette réalité.
- **Volet École parrainée** : L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie prendra contact avec les écoles ayant été parrainées :
 - pour bénéficier du montant récolté, l'école devra présenter au Grand défi Pierre Lavoie un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie. Un formulaire sera fourni à l'école par le Grand défi Pierre Lavoie ;
 - au terme du projet, l'école **devra** produire un rapport d'activités (formulaire fourni) et **remettre les pièces justificatives (factures)** au Grand défi Pierre Lavoie ;
 - l'école devra avoir terminé les dossiers de parrainage des éditions précédentes par la production du rapport d'activités accompagné des factures.

Afin de pouvoir bénéficier du surplus accumulé par l'équipe, l'école devra être en mesure de présenter un projet réalisable à **court terme**. Si les fonds ne sont pas utilisés dans les 12 mois suivant la réception du formulaire de soumission de projet, le montant pourra être redistribué par le Grand défi Pierre Lavoie dans le volet Projets du Grand défi Pierre Lavoie.

ANNONCE OFFICIELLE



Après la répartition des montants récoltés vous pouvez faire une annonce officielle du montant qui sera attribué au programme de parrainage.

Le Grand défi Pierre Lavoie peut fournir des outils de présentation du travail accompli et du montant final :

- des outils de présentation du travail accompli et du montant final ;
- un modèle de chèque symbolique.

Il s'agit d'un moment idéal pour inviter les médias, vos donateurs et vos partenaires !

Votre mission est accomplie !

NOUS JOINDRE



RESPONSABLE DU PROGRAMME DE PARRAINAGE

Courriel : parrainage@legdpl.com

Téléphone : 450 641-6669 poste 244 (boîte vocale seulement)

