

# FORMATION DES BÉNÉVOLES

LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

RAVIT'EAUX  
SAINTE-CROIX / SAINT-ÉDOUARD / LÉVIS

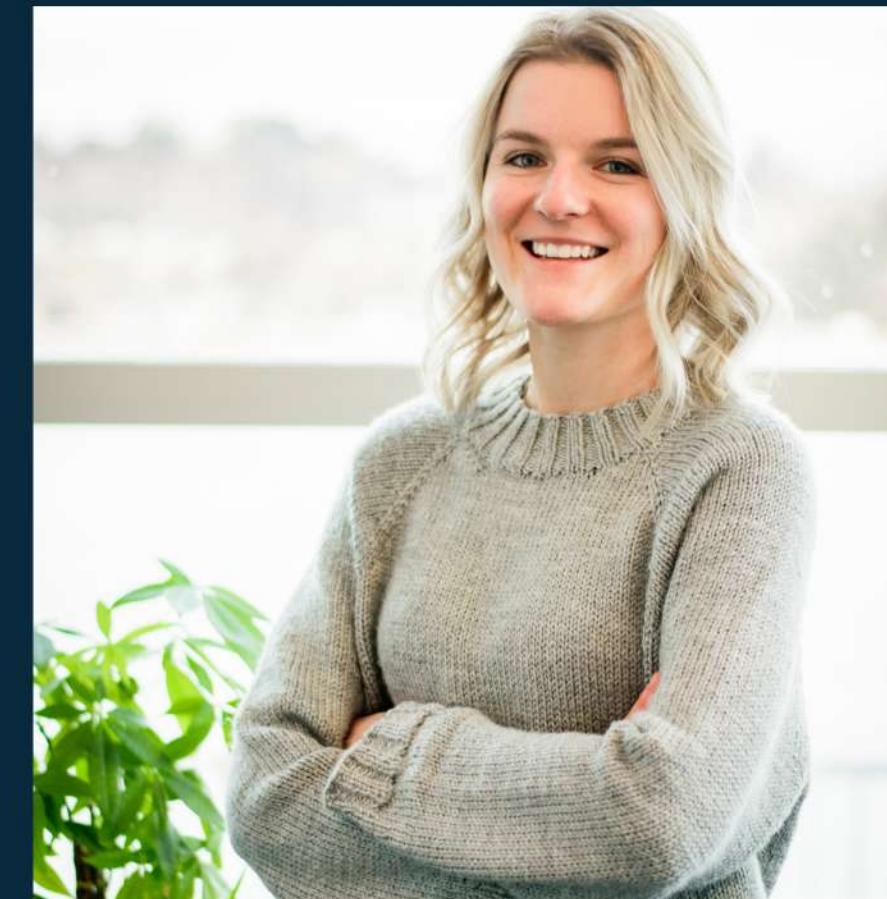


# L'ÉQUIPE DU GRAND DÉFI



**MARIE-PHILIP  
ROY-LASELLE**

**Directrice Logistique**



**ALLYSON VALLÉE**

**Coordonnatrice du parcours  
La Boucle**



**ANNICK ALMÉRAS**

**Coordonnatrice Ravit'eau  
La Boucle**

# LE GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

## MISSION

Encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie sur une base régulière de façon à ce que les choix santé deviennent la norme pour les générations de demain.

## CERTAINS PROJETS DU GRAND DÉFI

LA GRANDE  
MARCHE

CUBES  
énergie

LA  
COURSE

1000  
KM



La Tournée  
des écoles

Le  
grand  
DÉFI  
PIERRE LAVOIE

La  
boucle  
VIDÉOTRON



## Dévoilement de la nouvelle mouture du 1000 KM 2024



Share



Watch on  YouTube

L'ÉVÉNEMENT DE  
**LA BOUCLE VIDÉOTRON**



# PHOTOS DE LA BOUCLE



# Samedi 15 juin 2024

## HORAIRE DE LA BOUCLE

**6 h 30**

Début des animations sur le site de départ

**8 h à 9 h**

Départ de La Boucle (en 3 vagues)

**8 h à 16 h**

Passage des cyclistes dans les municipalités sur le parcours

*\* Horaire précis à venir*

**13 h à 16 h**

Arrivée des cyclistes au site d'arrivée à l'Université Laval



Horaire sujet à changements sans préavis jusqu'au jour de l'événement.

## LA BOUCLE PARCOURS



# La boucle

➤ VIDÉOTRON

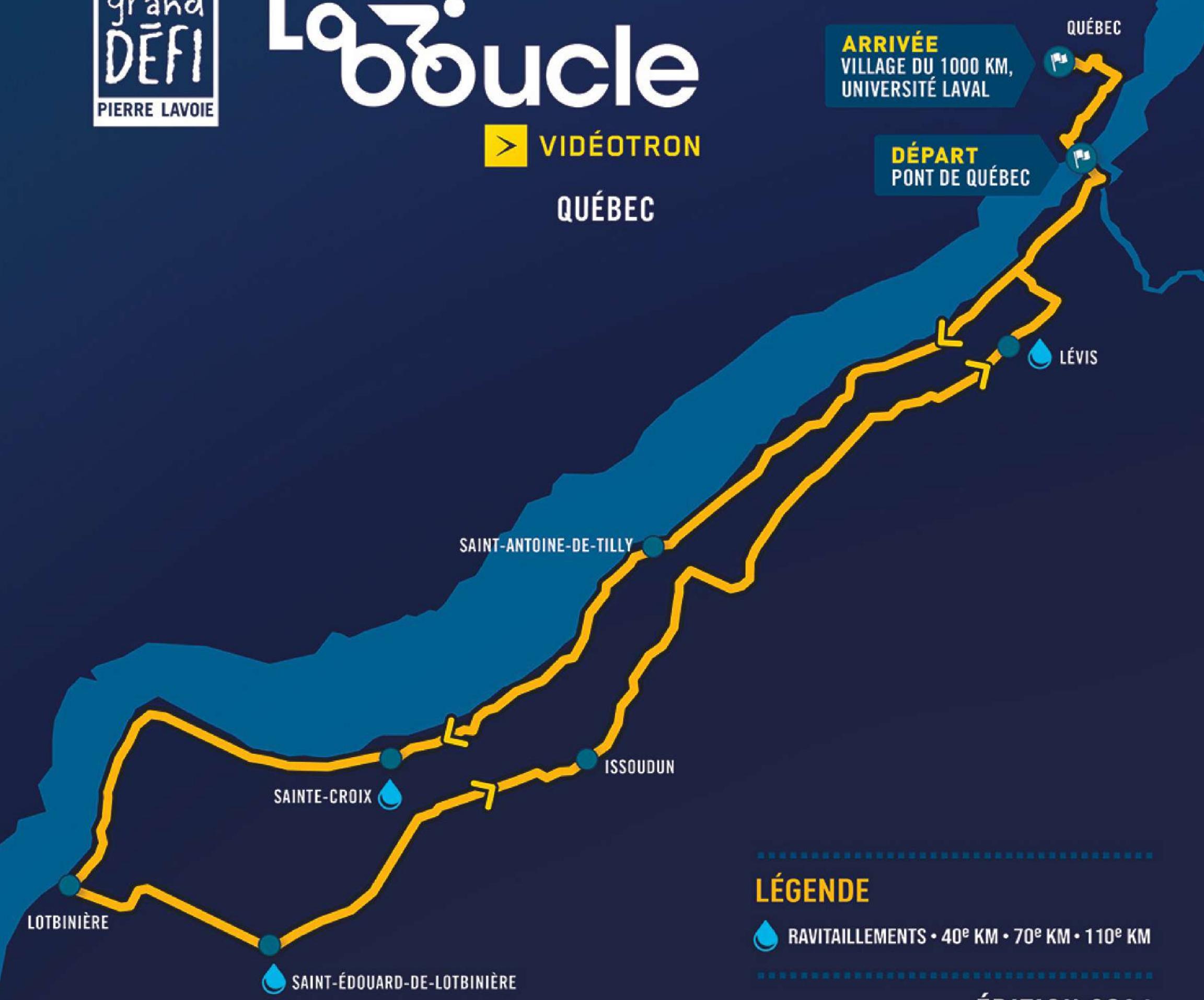
QUÉBEC

ARRIVÉE  
VILLAGE DU 1000 KM,  
UNIVERSITÉ Laval

DÉPART  
PONT DE QUÉBEC

QUÉBEC

LÉVIS



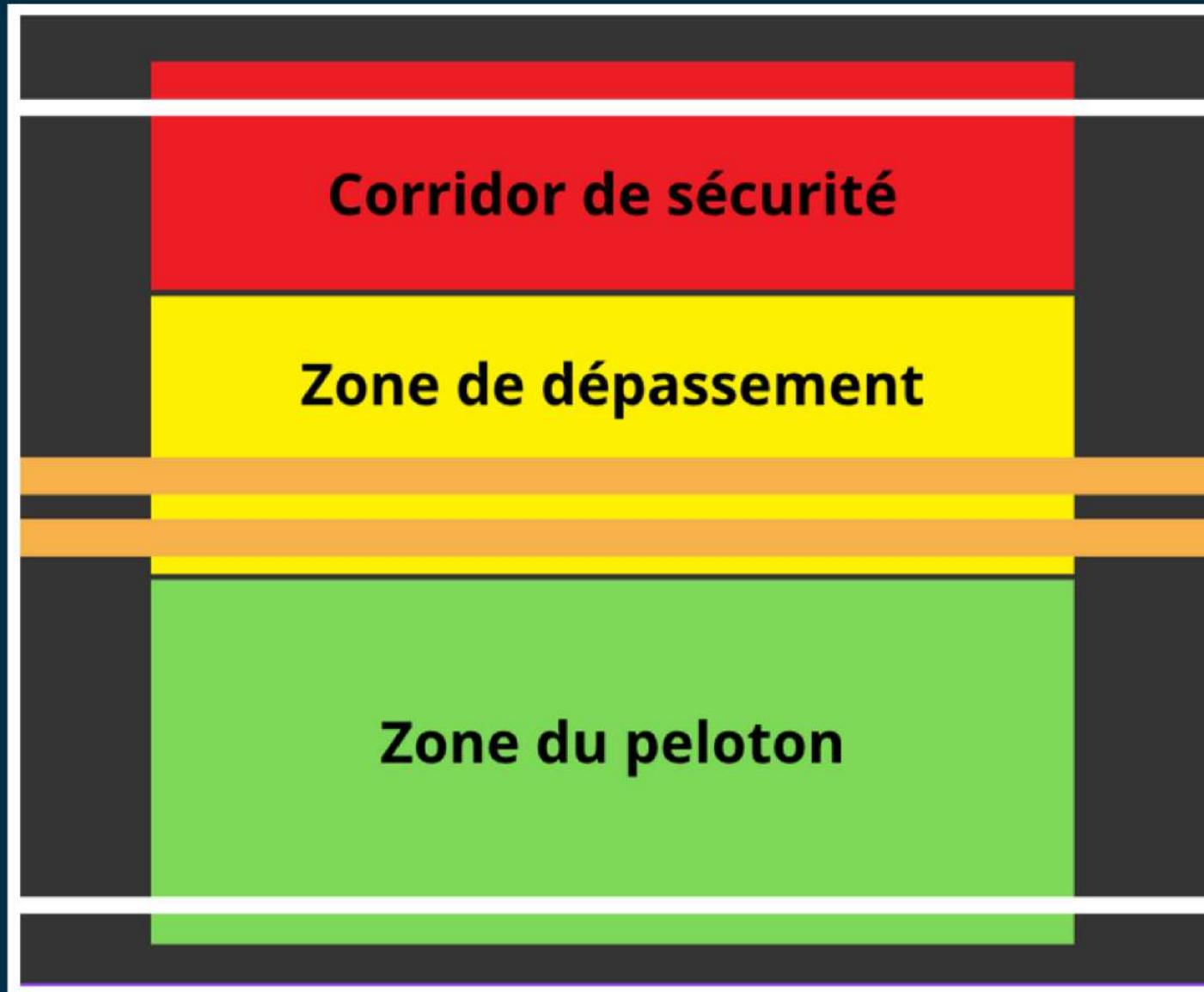
### LÉGENDE

➤ RAVITAILLEMENTS • 40e KM • 70e KM • 110e KM

ÉDITION 2024

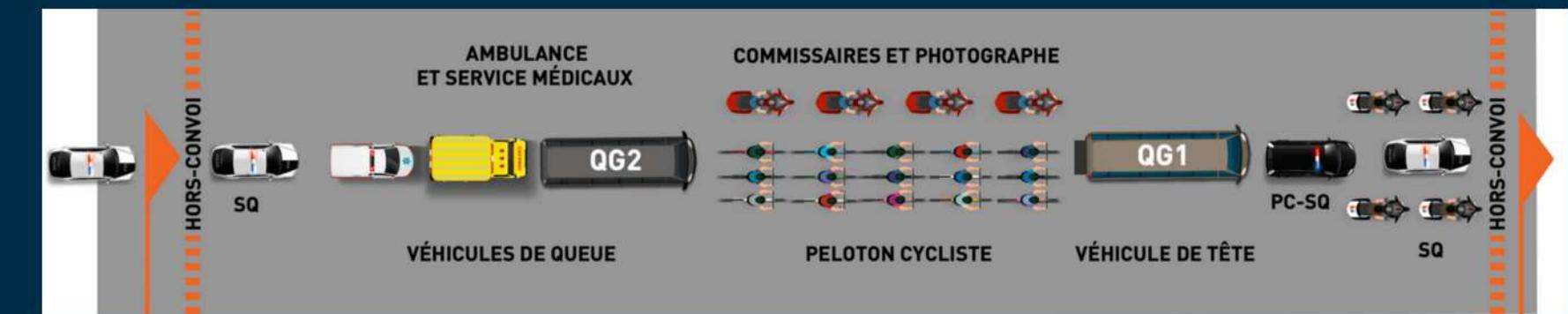
# LE CONVOI SUR LA ROUTE

## ROUTES FERMÉES



## LES VÉHICULES

90 véhicules d'escorte : polices, motos, premiers soins, ...



**Préconvoi** Tous les véhicules avant le véhicule de tête

**Convoi** Tous les véhicules qui accompagnent les cyclistes

**Postconvoi** Tous les véhicules après le véhicule balais

QU'EST-CE QU'UN

## RAVIT'EAU?

**Une pause express de maximum 15 minutes, pour se ravitailler et pour aller aux toilettes.**

**Plusieurs services y sont offerts :**

- Distribution de nourriture (ex. bananes, dattes, barres de sésame, jujubes, etc.)
- Eau et boisson pour sportif
- Installations sanitaires
- Premiers soins
- Services mécaniques
- Animation
- Autobus récupération



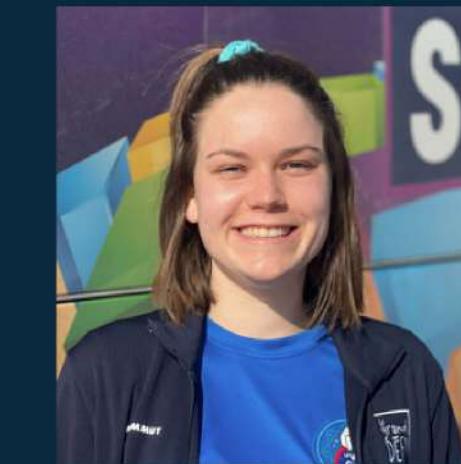
**Objectif : Ravitailler 6000 cyclistes en 2 h 30**



PHOTOS D'UN  
RAVIT'EAU



# PRÉSENTATION DES RESPONSABLES GDPL



***Amélie Bertrand  
&  
Élodie Lamarre-  
Croteau***

***Anne-Charlotte  
Thibault***

***Roselyne Pilon***

**RESPONSABLES  
RAVIT'EAU SAINTE-  
CROIX**

**RESPONSABLE  
RAVIT'EAU  
SAINT-ÉDOUARD**

**RESPONSABLE  
RAVIT'EAU LÉVIS**

# ÉQUIPE RAVIT'EAU LÉVIS

RESPONSABLES GDPL : ROSELYNE PILON

## SERVICES DES COLLATIONS

ZONE 1 : JENNY SIROIS

16 BÉNÉVOLES

ZONE 2 : ALEXANDRA WHITTON-BOUTIN

16 BÉNÉVOLES

## ÉQUIPE CIRCULATION

GENEVIÈVE PRUNEAU

18 BÉNÉVOLES

## ÉQUIPE POLYVALENTE

MARIE-HÉLÈNE DROLET

15 BÉNÉVOLES

## ZONE CONVOI

LINDA LAVOIE

10 BÉNÉVOLES

## RÉPONDANTS SITE

MIREILLE ET  
CLÉMENT GOSSELIN

## RÉPONDANTE VILLE

FABIENNE MERCIER

# Samedi 15 juin 2024

## HORAIRE DU RAVIT'EAU

## LÉVIS

<b>8 h 10</b>	Arrivée des bénévoles ravit'eau
<b>8 h 10 à 9 h 10</b>	Accueil des bénévoles et répartition des tâches
<b>9 h 10 à 11 h 55</b>	Période de montage
<b>11 h 15 à 11 h 45</b>	Dîner des bénévoles
<b>11 h 55</b>	Ravit'eau prêt pour les cyclistes
<b>12 h 10</b>	Passage du premier cycliste au ravit'eau
<b>12 h 10 à 15 h 40</b>	Service des cyclistes au ravit'eau
<b>15 h 25</b>	Arrivée du dernier cycliste au ravit'eau
<b>15 h 40</b>	Fermeture du ravit'eau
<b>15 h 40 à 18 h 10</b>	Période de démontage
<b>18 h 10</b>	Fin du mandat des bénévoles ravit'eau



Horaire sujet à changements sans préavis jusqu'au jour de l'événement.

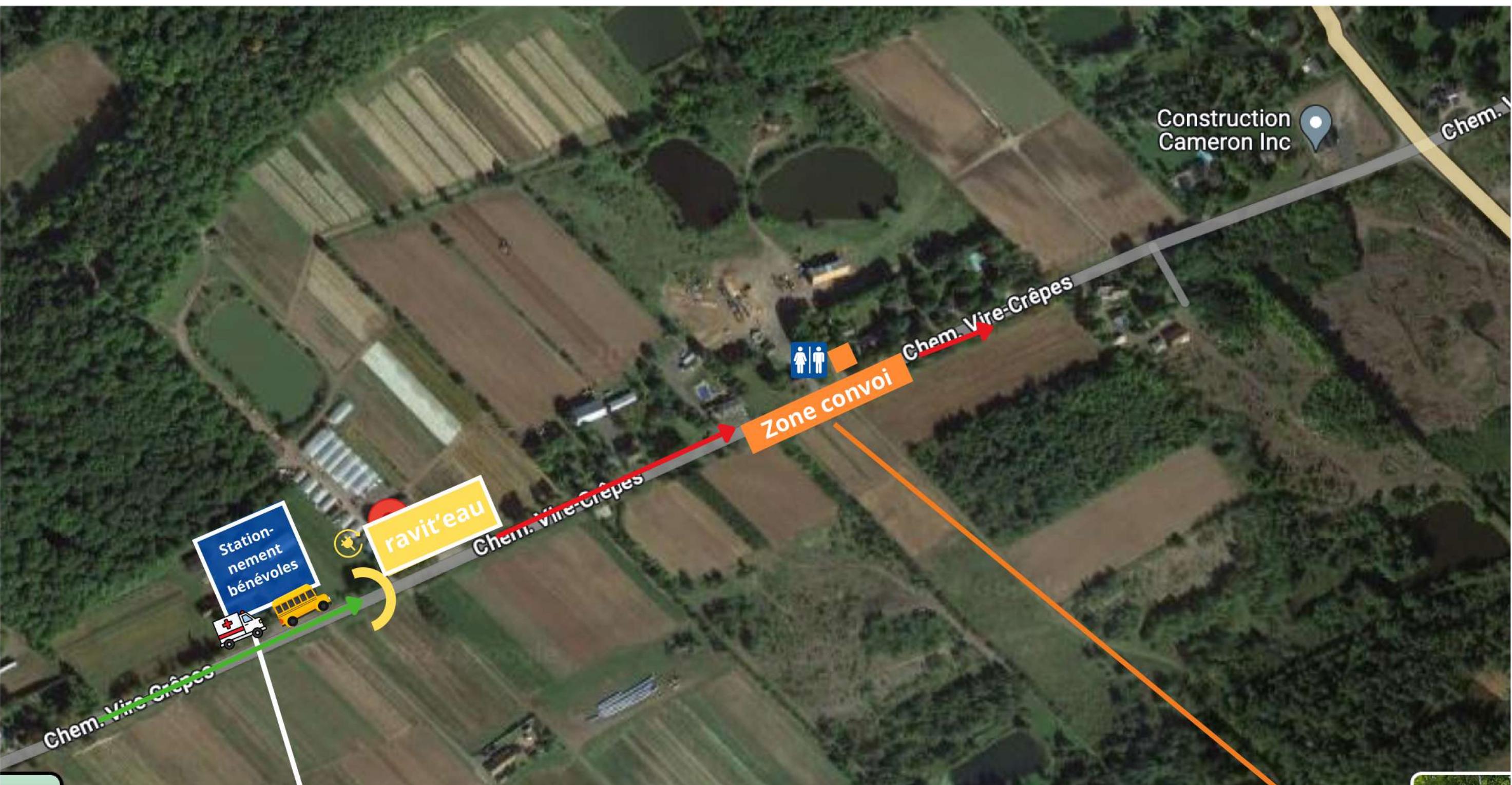
## Ravit'eau 3 : LÉVIS

+/- 111 KM

## Ferme Gosselin

**Adresse : 1344, ch. du Vire-Crêpes**

Lévis, G7A 2N3

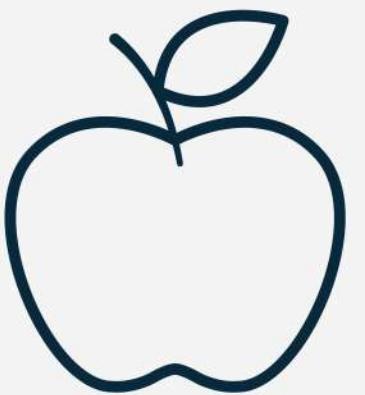


**Stationnement des bénévoles**  
**Adresse : 1370, ch. du Vire-Crêpes**  
**Lévis**

**Zone convoi, à 335 m du ravit'eau  
Adresse : 1296, ch. du Vire-Crêpes  
Lévis / à confirmer**



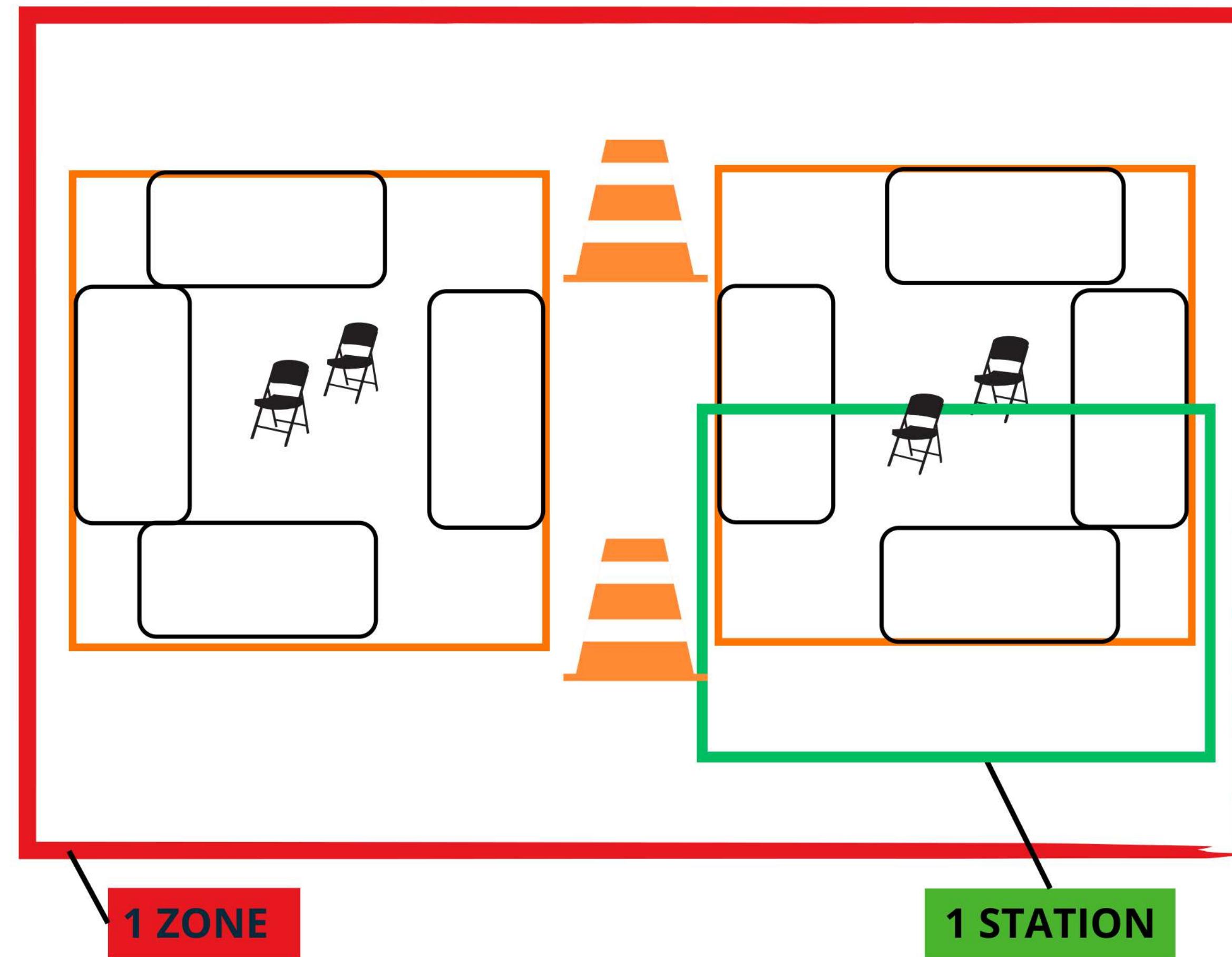
# SERVICE DES COLLATIONS

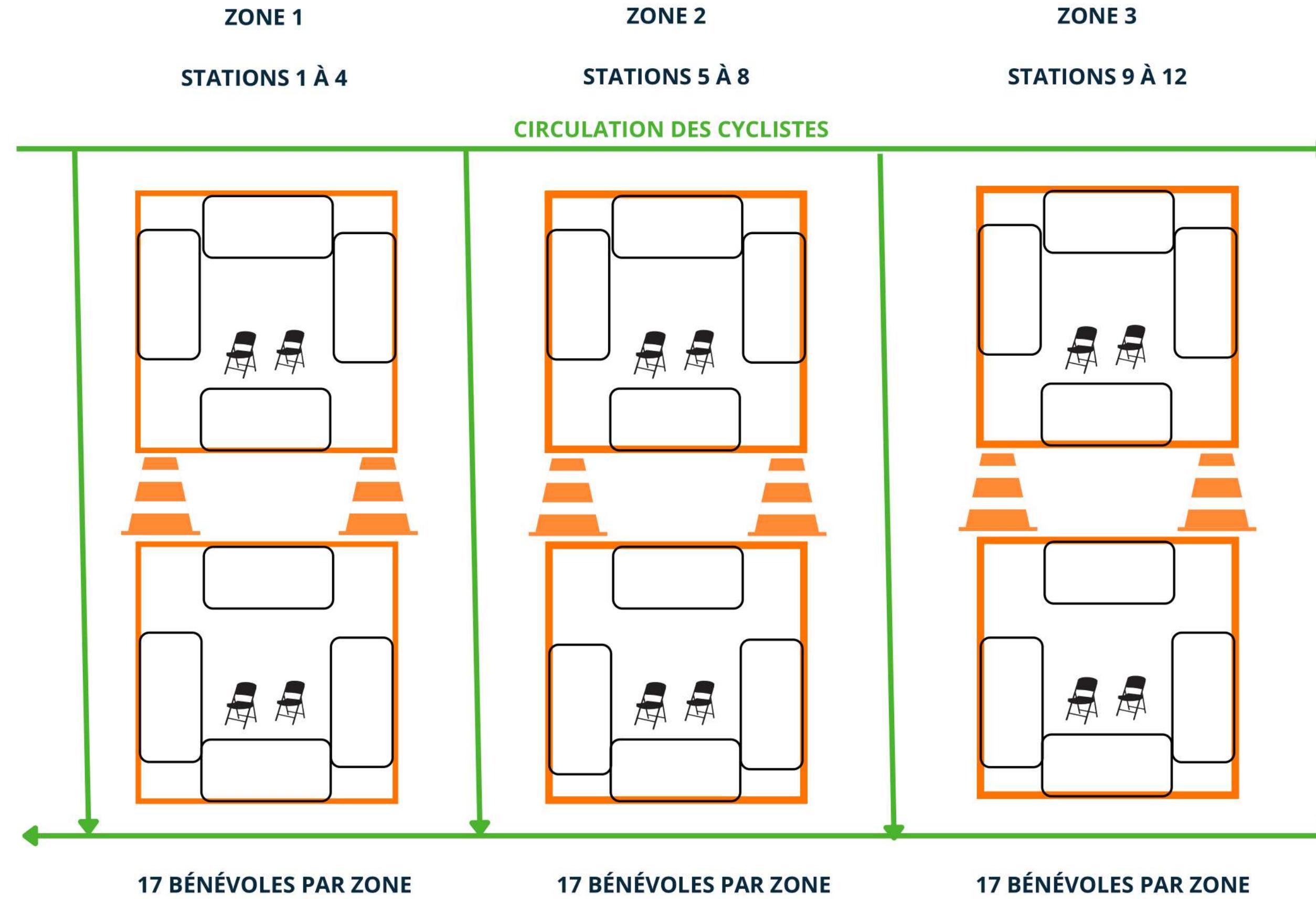


## RÔLE / TÂCHES

- Monter et démonter les stations de ravitaillement (tentes, tables, matériel et nourriture)
- Préparer les fruits (les pré-couper)
- Positionner les items sur les tables
- Préparer et distribuer les breuvages et les collations aux cyclistes
- Encourager les cyclistes et répondre à leurs questions

Plan d'aménagement d'une zone de Ravit'eau, comprenant 4 stations identiques  
Il y a 17 bénévoles par zone.





# ÉQUIPE CIRCULATION



## RÔLE / TÂCHES

- Positionner les cônes et le ruban
- Orienter les cyclistes vers les stations de ravitaillement et les autres zones du Ravit'eau
- Assurer la fluidité de la circulation sur le site
- Favoriser la réinsertion des cyclistes sur le parcours
- Monter et démonter l'arche

# ÉQUIPE CIRCULATION



## COMMENT MONTER UNE ARCHE



[LIEN GUIDE DE MONTAGE](#)

# ÉQUIPE POLYVALENTE



## RÔLE / TÂCHES

- Monter et démonter les zones animation / médical / mécanique
- Gérer les matières résiduelles (poubelles, recyclage, compost)
- Superviser le triage
- Assurer le bonne gestion des stations d'eau
- Être en soutien aux gens des différentes zones au besoin

# ZONE CONVOI



## RÔLE / TÂCHES

- Monter et démonter les différentes installations
- Aménager votre station (table et la nourriture)
- Préparer et distribuer les breuvages et les collations aux personnes du convoi
- Assurer la fluidité de la circulation

# MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS

REMIS



POUR TOUS LES BÉNÉVOLES

PRÊTÉ



POUR TOUS LES BÉNÉVOLES

POUR LES CHEFS BÉNÉVOLES

POUR TOUS LES BÉNÉVOLES

# LE JOUR DE L'ÉVÉNEMENT

## Pour vous identifier



## Pour être confortable

- Chaussures confortables
- Vêtements confortables
- Portez un ancien chandail du Grand défi sous votre dossard si vous en avez
- Sinon, portez un chandail uni sous votre dossard

## Prévoir

- Apportez des items en fonction de la température annoncée :
- Chandail chaud
- Imperméable et bottes de pluie au besoin
- Crème solaire
- Gourde
- Soyez prêt pour dues températures variant entre -20 / +20



# NOS ATTENTES



## SÉCURITÉ

- Être sécuritaire en tout temps en présence des participants, bénévoles et intervenants qui participent à l'événement



## RESPECT

- Être respectueux envers tout un chacun en tout temps malgré la fatigue, le stress et la recherche d'excellence



## RONCTUALITÉ

- Être ponctuel pour assurer une bonne coordination des activités et respecter l'horaire qui sera transmis



## ADAPTATION

- S'adapter aux différentes situations en faisant preuve d'ouverture d'esprit, de flexibilité et d'empathie



## SOLIDARITÉ

- Garder en tête que toutes les décisions de l'organisation du Grand défi Pierre Lavoie sont prises dans le meilleur intérêt de tous ! Travailler en équipe.



## PLAISIR

- Travailler ensemble pour atteindre un objectif commun : Vivre et faire vivre un événement de qualité à tous dans le plaisir et la bonne humeur !

**Vous êtes l'image du Grand défi Pierre Lavoie !**

# PLUS GRANDES QUALITÉS D'UN BÉNÉVOLE

PONCTUALITÉ



BONNE HUMEUR



EFFICACITÉ ET  
TRAVAIL D'ÉQUIPE



ENGAGEMENT JUSQU'À  
LA FIN DU MANDAT



# MESURES DE SÉCURITÉ



## **TYPES D'URGENCES POSSIBLES :**

- Un participant se blesse ou est victime d'un malaise
- Enfant ou participant disparu ou perdu
- Incendie
- Conditions climatiques extrêmes
- Évacuation du site
- Situation extraordinaire (ex : acte criminel)

# LA CHAÎNE DE COMMUNICATION

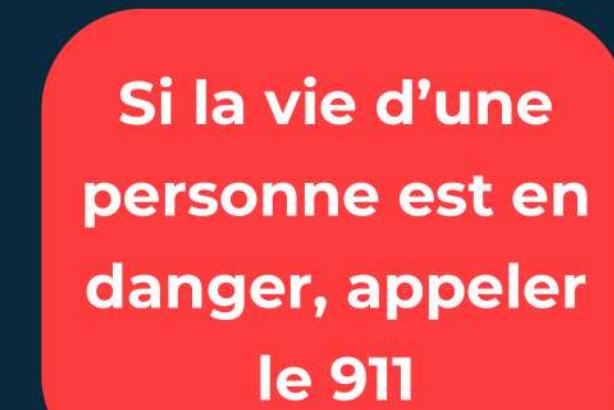
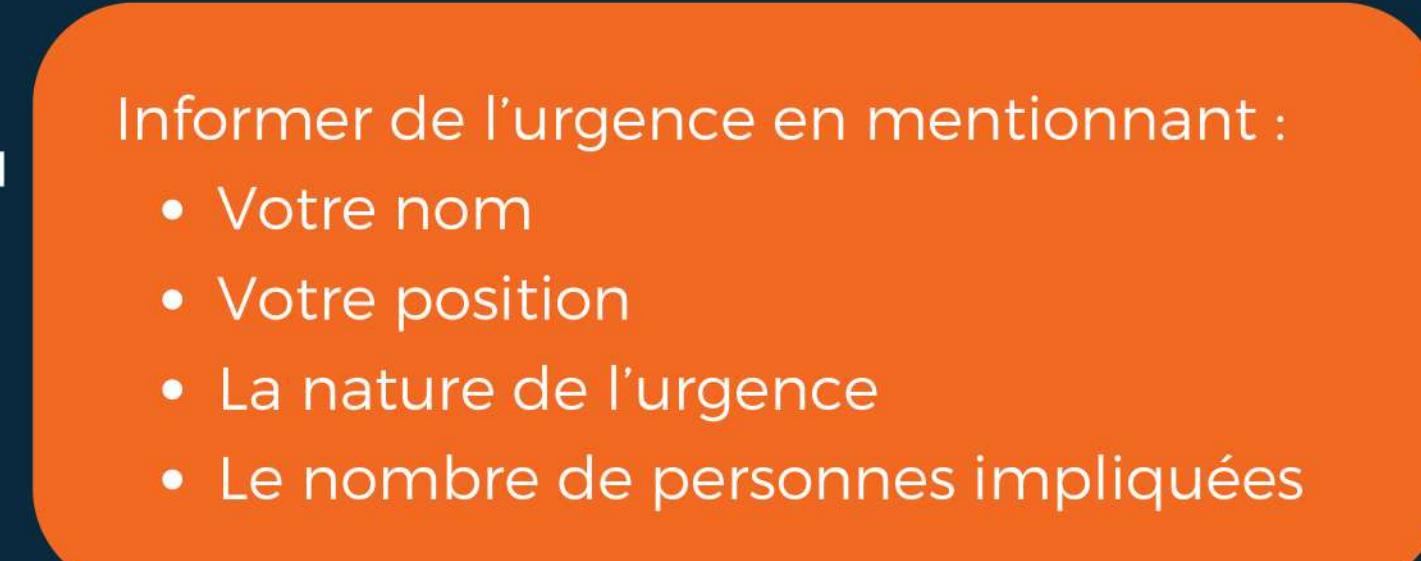
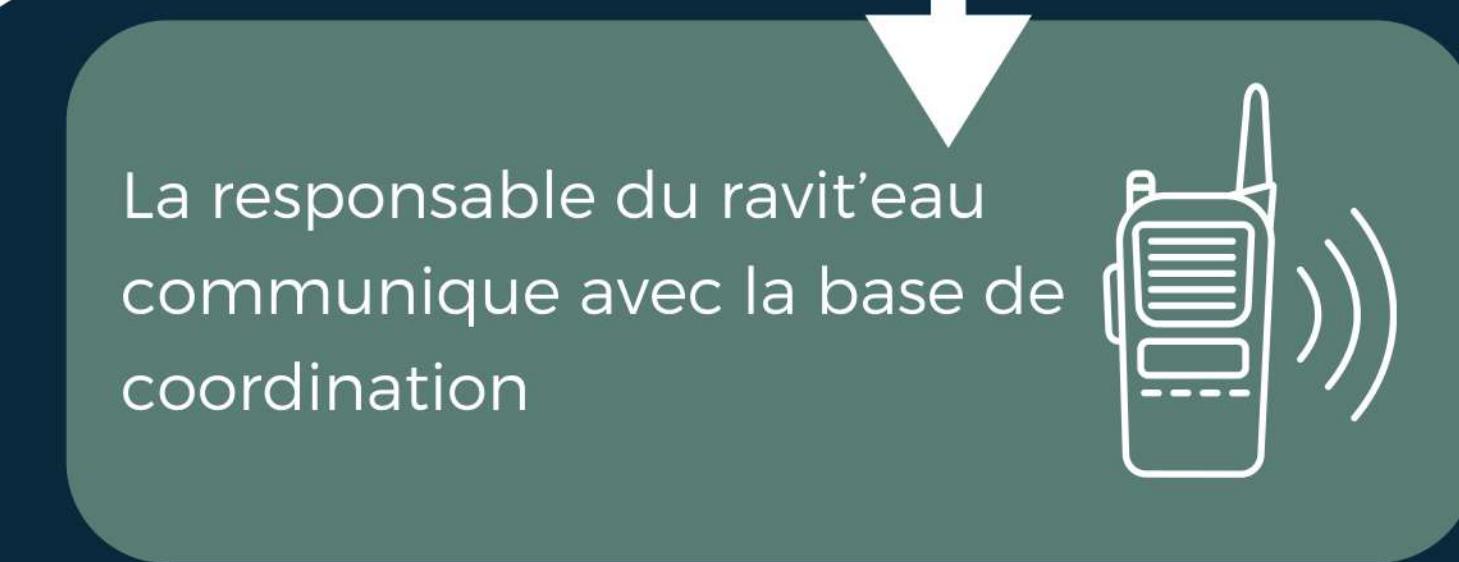
**C'est votre chef d'équipe qui est votre répondant !**



**Si la vie d'une personne est en danger, appeler le 911**

Dans le cas où vous auriez une demande d'entrevue avec les médias au sujet de La Boucle, vous devez les référer à votre chef d'équipe!

# LES MESURES DE SÉCURITÉ



# ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

## RAVIT'EAU LÉVIS



### STATIONNEMENT :

- Adresse : 1370, chemin du Vire-Crêpes
- Favorisez le covoiturage



### HALTE :

- Devant le kiosque
- Adresse : 1344, chemin du Vire-Crêpes
- Point de rencontre des bénévoles en arrivant
- La halte est disponible pour vous reposer, manger et boire. Un repas vous sera fourni.



# LA DANSE DES BÉNÉVOLES



---

LES SOIRÉES

# RECONNAISSANCES

---

- **Quand** : Dans la semaine du 26 au 30 août 2024
- **Où** : à déterminer

*Les détails vous seront communiqués par infolettre au cours de l'été !*



MERCi

# DES QUESTIONS?

