



# GUIDE DE PARRAINAGE : ÉQUIPES CYCLISTES

Informations et idées pour parrainer une école avec succès

le  
grand  
DÉFI

PIERRE LAVOIE



## 12 ANS DE RÉALISATIONS



Les cyclistes qui ont parcouru des kilomètres à vélo dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie ont réussi à amasser de précieux fonds. Ceux-ci servent à **financer des projets favorisant l'adoption de saines habitudes de vie**, ainsi qu'à **soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines**.

### Depuis les débuts :

- Le Programme de parrainage a soutenu des projets dans **1825 écoles** du Québec ;
- La Fondation du Grand défi Pierre Lavoie a soutenu **202 projets de recherche** ;
- Soutien financier pour l'avancement des connaissances pour plus de **80 maladies rares** ;
- Au total, plus de **28,7 millions de dollars** ont été attribués dans la communauté.

### Des chiffres de la dernière édition (2022) :

- **3,1 millions de dollars** a été amassé en 2022 ;
- **342 écoles primaires** du Québec bénéficieront d'un financement pour la réalisation d'un projet visant l'adoption de saines habitudes de vie ;
- **6 chercheurs** ont reçu un soutien financier.

# VOTRE IMPLICATION COMME CYLISTE

Grâce au programme de parrainage, vous pouvez dès aujourd'hui :

- Devenir **parrain** d'une ou plusieurs école(s) primaire(s) ;
- Être **ambassadeur** des saines habitudes de vie dans ces écoles ;
- Tisser des liens avec de jeunes élèves pour qui vous devenez des **modèles** ;
- **Aider financièrement une école** pour l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie.

Tout montant excédant les 12 500 \$ requis pour l'inscription de votre équipe cycliste du 1000 KM (*communément appelés « surplus »*) seront remis par le Grand défi Pierre Lavoie à l'école parrainée de votre choix.

## VOTRE IMPLICATION FAIT LA DIFFÉRENCE !



# ÉCHÉANCIER DU PARRAINAGE



## ÉTAPES À RÉALISER PAR L'ÉQUIPE CYSLISTE :

- 1. Hiver 2023 :** Choix des écoles et prise de contact (remise du guide-école). Date limite : **1er avril 2023.**
- 2. Hiver-Printemps 2023 :** Récolte de vos dons (excédent des frais d'inscription)
  - Période idéale pour visiter votre école parrainée ;
  - Date de fermeture de la plateforme de dons en ligne : **31 août 2023.**
- 3. Septembre 2023 :** Répartition des surplus entre les écoles parrainées et la Fondation du Grand défi Pierre Lavoie
  - L'outil de répartition sera mis à votre disposition par le Grand défi Pierre Lavoie ;
  - ❑ Étape essentielle : même si vous ne parrainez qu'une seule école, cette étape vient confirmer le montant récolté qui sera remis à l'école par le Programme de parrainage.
- 4. Automne 2023 :** Annonce officielle des montants attribués et remise des chèques symboliques aux écoles par les cyclistes (outils de présentation disponibles). **Votre mission est accomplie!**

---

## À compter de l'automne 2023

L'équipe du **Grand défi Pierre Lavoie** prendra contact avec les écoles ayant été parrainées :

- Pour bénéficier du montant que vous avez récolté, l'école devra présenter un projet lié aux saines habitudes de vie à l'aide du formulaire fourni à l'école par le Grand défi Pierre Lavoie ;
- Au terme du projet, l'école devra produire un rapport d'activités (formulaire fourni) et remettre les pièces justificatives au Grand défi Pierre Lavoie.



Surveillez nos infolettres



100M

# CHOIX DE L'ÉCOLE PARRAINÉE ( étape 1 )



## Véhiculer le message

Le Grand défi Pierre Lavoie s'est donné la **mission** d'encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie. Cette mission commence auprès des jeunes. Voilà pourquoi les cyclistes du 1000 KM, qui sont nos ambassadeurs, sont encouragés à se déplacer dans les écoles qu'ils parrainent pour les sensibiliser aux bienfaits des saines habitudes de vie.



## Rejoindre le plus grand nombre

Nos ambassadeurs prennent leur rôle à cœur en s'impliquant avec d'enthousiasme auprès des jeunes. Les écoles de certaines régions ont plus de chances d'être parrainées, de par leur situation géographique. **Si votre équipe parraine plus d'une école, il est possible de choisir de parrainer des écoles de régions éloignées, dans le but de toucher le plus grand nombre de jeunes possible.** L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie est toujours là pour vous accompagner dans vos démarches. **Nous pouvons vous suggérer des écoles qui souhaitent être parrainées.**

N'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : [parrainage@legdpl.com](mailto:parrainage@legdpl.com)

# CHOIX DE L'ÉCOLE PARRAINÉE



## Lignes directrices pour choisir une ou des école(s) à parrainer :

- Vous pouvez parrainer plus d'une école, mais une école ne peut pas être parrainée par plus d'une équipe (une école déjà choisie n'apparaît plus dans la liste déroulante) ;
- Nous vous invitons à parrainer une école différente que celle(s) des années passées ;
- Idéalement, nous vous invitons à :
  - Faire le choix d'une **école défavorisée** ou qui a des besoins particuliers ;
  - Parrainer une école **publique** puisque les besoins sont plus grands ;
- Si vous parrainez plus d'une école, il est possible de parrainer une école secondaire (sur présentation d'une demande) ;
- Votre choix d'école(s) doit être indiqué sur votre fiche en ligne avant le **1er avril 2023** ;
- Dès que votre école est choisie :
  - Vous pouvez entrer en contact avec l'école choisie pour lui permettre de s'inscrire au défi des Cubes énergie et de lui **transmettre le guide qui lui est adressé** ;
  - Vous pouvez visiter les jeunes de l'école pour leur expliquer le défi, la mission et les faire bouger! (voir page suivante pour suggestions)

**Important :** Les écoles n'ont pas l'obligation de connaître la teneur de leur projet au moment d'être choisies. Elles seront accompagnées par les responsables du programme de parrainage pour le dépôt d'un projet à l'automne 2023 et les projets soumis seront évalués par le Grand défi Pierre Lavoie. Les cyclistes ne sont pas mandatés pour évaluer des projets, demander des formulaires ou exiger des redditions de comptes aux écoles.

**Le Grand défi s'occupe des modalités!**

# IDÉES D'IMPLICATION DANS VOTRE ÉCOLE

**PENDANT LA RÉCOLTE DES DONS (ÉTAPE 2), NOUS VOUS INVITONS À VISITER VOTRE ÉCOLE POUR ACCOMPLIR VOTRE RÔLE DE PARRAIN.**

VOUS POUVEZ ORGANISER :

- Une **mini-conférence** à l'école afin de vous présenter, parler du Grand Défi Pierre Lavoie et de saines habitudes de vie ;
  
- Une **activité sportive** à l'école :
  - Une **randonnée à vélo** ;
  - Un jogging ou une **marche hebdomadaire** ;
  - Une **activité parascolaire** avec les enfants et leurs parents ;
  - Une **journée sportive** ;
  - Un vélothon ou un **spinothon** ;
  - Un atelier de **zumba** avec les enfants ;
  - Une **course à obstacles**.

**Votre simple présence peut faire toute la différence!**



Profitez du Défi des Cubes énergie (en mai) pour visiter les jeunes de votre école afin d'amasser le plus grand nombre de cubes!

# ANNONCE OFFICELLE DU MONTANT ( ÉTAPE 4 )

**Après la répartition des montants récoltés (étape 3) vous pouvez faire une annonce officielle du montant qui sera attribué à l'école parrainée (étape 4) :**

- Le Grand défi Pierre Lavoie peut fournir des outils de présentation du travail accompli et du montant final (Power Point) ;
- Un modèle de chèque symbolique.



**Il s'agit d'un moment idéal pour inviter les médias, vos donateurs et vos partenaires**

# NOUS CONTACTER



## RESPONSABLE DU PARRAINAGE

450 641-6669 poste 244 (boîte vocale seulement)  
[parrainage@legdpl.com](mailto:parrainage@legdpl.com)



## RESPONSABLE DES ÉQUIPES CYCLISTES

450 641-6669 poste 229  
[1000km@legdpl.com](mailto:1000km@legdpl.com)