

15 ANS
le grand
DÉFI
PIERRE LAVOIE

1000
KM

PURE INDUSTRIEL

Saputo



GUIDE DE PARRAINAGE
ÉCOLES PARRAINÉES

NOTRE HISTOIRE



Les cyclistes qui parcourent des kilomètres à vélo dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie réussissent à amasser de précieux fonds. Ceux-ci servent à **financer des projets favorisant l'adoption de saines habitudes de vie**, ainsi qu'à **soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines**.

Depuis les débuts :

- Le programme de parrainage a soutenu des projets dans **1825 écoles** du Québec
- La Fondation du Grand défi Pierre Lavoie a soutenu **202 projets de recherche**
- Soutien financier pour l'avancement des connaissances sur davantage de **maladies héréditaires orphelines**
- Au total, plus de **28,7 millions de dollars** ont été attribués dans la collectivité

Des chiffres de la dernière édition (2022) :

- **3,1 millions de dollars** ont été amassés en 2022
- **342 écoles primaires** du Québec bénéficieront d'un financement pour la réalisation d'un projet visant l'adoption de saines habitudes de vie
- **6 chercheurs** ont reçu un soutien financier

PROGRAMME DE PARRAINAGE

Le programme de parrainage du Grand défi
Pierre Lavoie s'engage à :

- Encourager à chaque équipe cycliste du 1000 KM (5 cyclistes et un chauffeur) de soutenir une ou des école(s) de leur choix;
- Permettre à l'équipe d'aider financièrement une école pour l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie.
- Permettre aux cyclistes de devenir des ambassadeurs des saines habitudes et d'inciter les jeunes à participer au défi des Cubes énergie;

Tout montant excédant les frais d'inscription de l'équipe cycliste du 1000 KM (communément appelés « surplus ») seront remis par le Grand défi Pierre Lavoie à l'école parrainée de leur choix.



ÉCHÉANCIER DU PARRAINAGE

| Hiver 2023 | Hiver-Printemps 2023 | Mai 2023 | Automne 2023 |
|--|--|--|--|
| L'équipe cycliste communique avec les écoles choisies. | L'école peut recevoir la visite des cyclistes parrains*. | L'école participe au défi des Cubes énergie <ul style="list-style-type: none">• Informations et outils disponibles sur cubesenergie.com | Annonce officielle des montants attribués et possibilité de remise de chèques symboliques aux écoles par les cyclistes |

À COMPTER DE L'AUTOMNE 2023

L'équipe du **Grand défi Pierre Lavoie** prendra contact avec les écoles ayant été parrainées :

- Pour bénéficier du montant récolté (réception du premier versement), l'école devra présenter un projet admissible (**critères officiels et formulaire disponibles à l'automne prochain**);
- Au terme du projet, l'école devra produire un rapport d'activités (formulaire fourni) et remettre les pièces justificatives au Grand défi Pierre Lavoie (reddition de comptes).

Du 1^{er} au 22 mai 2023, votre école doit accumuler le plus de Cubes énergie possible.



Cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue

CUBES
énergie

A colorful illustration of various cartoon cube characters playing sports like soccer, basketball, and tennis, surrounded by a large structure made of orange cubes. The scene is set against a blue background.

DU 1^{er} AU 22 MAI 2023
15 ANS, ÇA SE FÊTE AU CUBE !
Inscription sur cubesenergie.com

Le Grand DEFI
PIERRE LAVIE
CUBES énergie

DÉFI DES CUBES ÉNERGIE

Qui peut y participer ?

Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire, de la maternelle à la 6^e année. Les parents, grands-parents, frères et soeurs et les membres du personnel peuvent aussi accumuler des Cubes énergie.

Outils pour mieux faire la promotion des Cubes énergie !

[Histoire de parrainage.](#)

[Guide de publication pour les médias sociaux](#)

La Grande récompense à ton école

La Grande récompense réinventée: une fête inoubliable, unique et haute en couleur, livrée directement aux écoles. 17 écoles aux quatre coins de la province se mériteront une journée exclusive d'activités et de surprises inégalées.

On vient s'amuser dans ta cour d'école!



RECEVEZ L'ÉQUIPE CYCLISTE À VOTRE ÉCOLE

L'équipe cycliste est encouragée à venir vous visiter !

- Aidez-les à trouver une idée d'activité pour une visite qui répond à vos besoins, par exemple :
 - Une **mini-conférence** à l'école (présentation des cyclistes, du Grand défi, promotion des saines habitudes de vie ou autre sujet qui vous rejoint);
 - Une **activité sportive** à l'école (randonnée, marche, soirée sportive avec les enfants et leurs parents, rallye des sports, récréation prolongée, atelier de Zumba avec les enfants, course à obstacles, etc.).
- Assurez-vous de nommer une **personne responsable** au sein de l'école pour communiquer avec les cyclistes et, ultérieurement, avec l'équipe du programme de parrainage. Cette étape n'est pas obligatoire, mais toujours très appréciée par les participants.



Vous pouvez planifier la visite des cyclistes pendant le défi des Cubes énergie afin de motiver les jeunes de votre école à amasser le plus grand nombre de Cubes énergie!



1000M

PRÉSENTEZ UN PROJET

Au cours de l'année scolaire 2023-2024, votre école aura à présenter un projet visant l'adoption des saines habitudes de vie.

- **Critères d'admissibilité des écoles (à titre informatif) :**
 - Être une école choisie par une équipe cycliste du 1000 KM;
 - Avoir participé au défi des Cubes énergie en mai de l'année courante;
 - Avoir complété la reddition de compte des parrainages antérieurs (s'il y a lieu);
 - Présenter et réaliser un projet admissible respectant les critères d'acceptation.
- **Résumé des critères d'acceptation d'un projet (à titre informatif) :**
 - Le projet vise directement à adopter des saines habitudes de vie;
 - Le projet s'adresse à un nombre significatif d'enfants de l'école, est idéalement durable dans le temps et réalisable à court ou moyen terme.

Important : Vous serez accompagnés par les responsables du programme pour le dépôt de votre projet à l'automne 2023 (**formulaire fourni**) et les projets soumis seront évalués par l'équipe du Grand défi Pierre Lavoie. Notez que les cyclistes ne sont pas mandatés pour évaluer les projets, demander des formulaires ou exiger des redditions.

Le Grand défi Pierre Lavoie s'occupe des modalités.



EXEMPLES DE PROJET

- Achat de matériel sportif (intérieur ou extérieur)
- Mur d'escalade
- Modules de jeux extérieurs
- Corridors actifs
- Sentier d'hébertisme

Précision : si vous prévoyez la réfection d'une cour d'école à noter que seuls les modules de jeux, buts de soccer, paniers de basket, lignage de surface ou autres dépenses (court ou moyen terme) liées à des installations sportives permanentes sont admissibles.

N'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : parrainage@legdpl.com





COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!



RESPONSABLE DU PARRAINAGE

450 641-6669 poste 244 (boîte vocale seulement)

parrainage@legdpl.com