



GUIDE DE PUBLICATION POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX

Parce que le défi des Cubes énergie est un défi dont vous aurez probablement envie de parler sur vos réseaux sociaux, nous vous avons créé un guide facile à utiliser regroupant les principales informations dont vous aurez besoin. Vous trouverez aussi une banque d'images dans le dossier Images - médias sociaux à utiliser pour vos différentes plateformes.

MOTS-CLICS ET IDENTIFIANTS OFFICIELS

#GDPL
#granddefipierrelavoie
#defidescubesenergie

@leGDPL (Facebook)
@granddefipierrelavoie (Instagram)

EXEMPLES DE PUBLICATIONS

- 1 Notre école est fière de participer au défi des Cubes énergie propulsé par le Grand défi Pierre Lavoie et d'encourager les saines habitudes de vie! Le défi c'est quoi? Du 2 au 23 mai, les enfants et leur famille accumulent un maximum de Cubes énergie chaque fois qu'ils bougent 15 minutes. **À go, on bouge!**

Apprenez-en plus sur le défi des Cubes énergie en cliquant ici

cubesenergie.com





GUIDE DE PUBLICATION POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX



- 2** Cette année, **[nom de votre école]** est fière et choyée d'être parrainée par **[nom de l'équipe du 1000 KM qui parraine votre école]**. Le 1000 KM est un marathon cycliste spectaculaire réunissant plus de 1075 cyclistes qui pédalent à relais pendant 4 jours consécutifs les 1000 km entre le Saguenay et Montréal. En parrainant notre école, l'équipe s'engage à récolter des fonds qui serviront à financer un projet favorisant les saines habitudes de vie au sein de notre établissement. Merci **[nom de l'équipe du 1000 KM qui parraine votre école]** d'être une source d'inspiration pour nos élèves!

Visuel pour accompagner la publication :

- Une photo de l'équipe du 1000 KM qui parraine votre école.
- Une photo de vos élèves accompagnés de l'équipe qui parraine votre école.

- 3** Aujourd'hui, la classe de **[nom de l'enseignant ou de l'enseignante qui fait bouger ses élèves]** avec leur **[activité]** de **[durée de l'activité]** ont réussi à accumuler **[X nombre de Cubes énergie]** tous ensemble!

Visuel pour accompagner la publication :

- Une photo des élèves d'une classe en train de faire une activité pour accumuler des Cubes énergie.

- 4** À tous les parents! Le souper est en train de mijoter et vos enfants ont envie de s'occuper? C'est le moment parfait pour faire des Cubes énergie! **[Nom de l'élève qui bouge à la maison]** bouge en **[activité réalisée par l'enfant pour bouger]** avec ses parents!

Pour en savoir plus, visitez le site Web du défi des Cubes énergie :

cubesenergie.com

Visuel pour accompagner la publication :

- Une photo d'un enfant à la maison qui bouge pour accumuler des Cubes énergie avec sa famille!

