



## GUIDE DE PARRAINAGE

Informations et idées pour parrainer une école avec succès

# 12 ANS DE RÉALISATIONS

Les cyclistes qui ont parcouru des kilomètres à vélo dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie ont réussi à amasser de précieux fonds. Ceux-ci servent à **financer des projets portant sur les saines habitudes de vie**, ainsi qu'à **soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines**.

## Depuis les tout débuts

Des projets dans **1550 écoles du Québec**.

- La Fondation a soutenu **193 projets de recherche**.
- Avancement des connaissances pour plus de **80 maladies rares**.
- Au total, près de **25 millions de dollars** ont été remis dans la communauté

## Des chiffres de la dernière édition 2019 :

- **3,4 millions de dollars** a été amassé en 2019
  - Cyclistes du 1000 KM : **346 écoles parrainées** et **2,45 millions de dollars en dons**
  - Cyclistes de La Boucle : **118 écoles parrainées** et **317 479 \$ dollars en dons**
- **428 écoles primaires** du Québec ont fait l'achat d'équipement sportif ou financé un projet
- **5 organismes, 15 chercheurs et 9 étudiants** des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles ont reçu un soutien financier



# EN TANT QUE CYCLISTE VOUS :

- Devenez parrain d'une **école primaire**
- Êtes ambassadeur des **saines habitudes de vie**
- **Tissez des liens** avec de jeunes élèves pour qui vous devenez des **modèles**
- **Aidez financièrement une école** à l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie

Les montants accumulés au-delà du montant de l'inscription seront remis à l'école parrainée :

**1000 KM** : tout montant excédant les 11 000 \$ requis pour l'inscription.

**La Boucle** : tout montant excédant les 300 \$ requis pour l'inscription.

## VOTRE IMPLICATION FAIT LA DIFFÉRENCE !



# CHOIX DE L'ÉCOLE PARRAINÉE

## Véhiculer le message

Le Grand défi Pierre Lavoie s'est donné la mission d'encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie sur une base régulière afin que les choix sains deviennent la norme pour les générations de demain. Cette mission commence auprès des jeunes. Voilà pourquoi les cyclistes du 1000 KM et de La Boucle, qui sont nos ambassadeurs, sont fortement encouragés à se déplacer dans les écoles qu'ils parrainent pour parler aux jeunes, pour les sensibiliser aux bienfaits des saines habitudes de vie et pour les motiver.

## Rejoindre le plus grand nombre

Nous sommes reconnaissants et fiers que nos ambassadeurs prennent leur rôle à cœur et s'impliquent avec autant d'enthousiasme auprès des jeunes. Par contre, il est aussi vrai que les jeunes de certaines régions ont plus de chances d'être parrainés, de par leur situation géographique. **Si votre équipe parraine plus d'une école, nous vous proposons de parrainer des écoles de régions éloignées, dans le but de toucher le plus grand nombre de jeunes possible.** Beaucoup de moyens permettent de rejoindre ces jeunes, et l'équipe du Grand défi est toujours là pour vous épauler dans vos démarches. D'ailleurs, nous pouvons vous suggérer des écoles qui souhaitent être parrainées.

# PARRAINER UNE ÉCOLE : PROCÉDURE

- Vous pouvez parrainer plus d'une école.
- Une école ne peut être parrainée par plus d'une équipe. Si une école est choisie par une autre équipe, celle-ci n'apparaît plus dans la liste déroulante des écoles à parrainer.
- Nous vous invitons à parrainer une école différente que celle(s) des années passées.
- L'école parrainée doit être indiquée sur votre fiche avant le 9 avril 2022.
- L'école parrainée doit s'inscrire et participer activement au défi des Cubes énergie
- Visitez les jeunes de l'école pour leur expliquer le défi, la mission et les faire bouger!

**Nouveauté :** si vous parrainez plus d'une école, il est désormais possible de parrainer une école secondaire, sur présentation d'une demande.

## IMPLICATION DE L'ÉCOLE PARRAINÉE

- Pour bénéficier du montant que vous avez récolté, une école doit présenter un projet lié aux saines habitudes de vie.
- Au terme du projet, l'école devra produire un rapport d'activités et remettre les pièces justificatives au Grand défi Pierre Lavoie.
- Pour être parrainée, une école doit participer au Défi des Cubes énergie au mois de mai 2022.

# IDÉES D'ACTIVITÉS À ORGANISER

VOUS POUVEZ ORGANISER :

- Une **mini-conférence** à l'école afin de vous présenter, parler du Grand Défi, de saines habitudes de vie et des événements.
- Une **randonnée à vélo** avec une classe ou avec toute l'école
- Un jogging ou une **marche hebdomadaire**
- Une **soirée sportive** avec les enfants et leurs parents
- Un **rallye des sports**
- Une **journée sportive à relais** avec chaque classe de l'école
- Un vélotho ou un **spinothon**
- Une **récréation prolongée**
- Une **soirée soccer** ou un match de **ballon-chasseur** avec les enfants et leurs parents
- Un atelier de **zumba** avec les enfants
- Une **course à obstacles**



Lors du Défi des Cubes énergie, visitez les jeunes de votre école afin d'amasser le plus grand nombre de cubes!

# REMISE DES MONTANTS EXCÉDENTAIRES AUX FRAIS D'INSCRIPTION

## ÉCHÉANCIER

- **De janvier 2022 à août 2022** : C'est le moment de procéder à la récolte de vos dons au-delà du 11 000 \$ de frais d'inscription.
- **Fin août** : Limite pour percevoir vos dons.
- **Septembre** : Vous aurez accès à un outil de répartition des montants excédentaires qui vous permettra de distribuer vos dons entre l'école ou les écoles parrainée(s) et la Fondation du Grand défi.
- Quand vous aurez déterminé combien d'argent ira à chacune des entités, différentes situations pourront s'appliquer selon le montant attribué à chacune des écoles :

Budget de  
moins de  
1000\$

Budget de  
plus de  
1000\$

Budget de moins de 1000\$

**AUTOMNE 2022**

L'école s'engage à utiliser les fonds dans un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

**AUTOMNE 2022**

Versement du montant **TOTAL**

**HIVER 2022**

Un rapport d'activités accompagné des pièces justificatives doit être produit par les écoles parrainées.

Budget de plus de 1000\$

**SEPTEMBRE 2022**

L'école présente au Grand défi son projet pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie (description du projet, budget, échéancier).

**AUTOMNE 2022**

Approbation du projet par le Grand défi et signature de l'entente de réalisation du projet.

Budget entre 1 000 \$ et 4 999 \$

**AUTOMNE 2022**

Versement du montant **TOTAL**

Budget de plus de 5 000 \$

**AUTOMNE 2022**

Versement **PARTIEL** des montants

**PRINTEMPS 2023**

Versement **FINAL** des montants

# NOUS CONTACTER

## RESPONSABLE DU PARRAINAGE

450 641-6669 poste 244  
[parrainage@legdpl.com](mailto:parrainage@legdpl.com)

## RESPONSABLE DES ÉQUIPES CYCLISTES

450 641-6669 poste 229  
[1000km@legdpl.com](mailto:1000km@legdpl.com)