



le  
grand  
DÉFI

PIERRE LAVOIE

La boucle



VIDÉOTRON



**GUIDE GÉNÉRAL DES BÉNÉVOLES**

**LA BOUCLE 15 JUIN 2019**



## MOT DE PIERRE LAVOIE ET GERMAIN THIBAULT

Chers bénévoles,

Si vous pouviez lire tous les témoignages de reconnaissance que nous recevons des participants à nos événements, que ce soit des cyclistes, des jeunes coureurs, des marcheurs, des enseignants ou des enfants, vous seriez aussi touchés que nous. Car c'est grâce à vous si ces gens peuvent vivre une expérience aussi marquante.

Par votre enthousiasme, votre sourire, votre prévenance et votre efficacité, vous faites de chaque rassemblement une grande fête qui, en plus d'être réglée au quart de tour, laisse à chacun des souvenirs indélébiles. Mieux encore, vous contribuez à faire du Québec une société où les saines habitudes de vie gagnent du terrain d'année en année et où les maladies orphelines reçoivent enfin le soutien dont elles ont tant besoin.

Votre engagement est louable. Merci du fond du cœur et au plaisir de vous croiser au cours de cette onzième édition du Grand défi Pierre Lavoie.

Sincèrement,

*Pierre et Germain*

## À PROPOS DE L'ÉVÉNEMENT

Les 6 000 participants de La Boucle seront sur la ligne de départ à Drummondville pour parcourir un circuit de 135 km fermé à la circulation automobile. Le site des festivités se situe au Complexe sportif Drummondville.

Pour sa septième édition, La Boucle aura lieu le samedi 15 juin 2019. Comme chaque année, les cyclistes du 1000 KM se joindront aux milliers de Boucleurs pour parcourir le magnifique circuit dans le Centre-du-Québec. Cet événement a été créé pour tous les ambassadeurs des saines habitudes de vie qui désirent appuyer le mouvement et transmettre le message véhiculé par le Grand défi, c'est-à-dire, «Bougez plus, mangez mieux».

La Boucle n'est pas une course cycliste, elle se veut plutôt un événement démocratique où des valeurs d'entraide et d'esprit de groupe sont véhiculées. En 2018, dans le cadre d'un programme de parrainage d'écoles primaires, 250 000 \$ en dons ont été amassés par les Boucleurs et ont été remis à 153 écoles dans le but de faire la promotion des saines habitudes de vie.



Afin de faciliter le bon déroulement de l'événement et de simplifier votre travail, veuillez lire les informations de ce guide.

## ATTENTES DE L'ORGANISATION

Vous êtes souvent le premier point de contact avec les participants et le grand public. Nous tenons donc à vous informer des cinq bonnes attitudes à avoir en tant que bénévole. Il est très important de faire preuve de professionnalisme, car VOUS êtes l'image du Grand défi.

De plus, la solidarité dans l'application des décisions prises par les organisateurs est essentielle tant lors de la planification que lors du déroulement de l'événement.



### SÉCURITÉ

Il est important d'être sécuritaire en tout temps.



### RESPECT

Être respectueux envers tous et chacun est impératif malgré :

- La fatigue
- Le stress
- Les contraintes de temps



### PONCTUALITÉ

Être ponctuel pour assurer une bonne coordination des activités lors de l'événement.



### ADAPTATION

S'adapter aux différentes situations en faisant preuve :

- D'ouverture d'esprit
- De flexibilité
- D'empathie



### AVOIR DU PLAISIR !

## INFORMATIONS IMPORTANTES

### FORMATION DES BÉNÉVOLES



**Date** Mercredi 12 juin  
**Heure** 18 h  
**Lieu** Halte des bénévoles  
Complexe sportif Drummondville  
1380, rue Montplaisir  
Drummondville, Québec J2C 0M6

**Veillez nous aviser s’il vous est impossible d’être présent à la formation des bénévoles et de nous confirmer votre présence à l’événement. Un jus et des collations seront disponibles le soir de la formation.**

Par courriel : [benevole@legdpl.com](mailto:benevole@legdpl.com)  
Par téléphone : 450 641-6669, poste 243

### HALTE DES BÉNÉVOLES

La journée de l’événement, vous devez vous rendre à la halte des bénévoles au Complexe sportif Drummondville (1380, rue Montplaisir à Drummondville), à l’heure de votre mandat.

Vous y trouverez un endroit où laisser vos effets personnels. Il est recommandé de ne pas laisser vos objets de valeur à cet endroit (ex. : portefeuille, tablette électronique, ordinateur, etc.). Le Grand défi Pierre Lavoie ne sera pas tenu responsable des bris et des vols.

\* Vous devrez garder votre carte d’assurance maladie sur vous.



## COMMENT VOUS Y RENDRE

Les options pour vous y rendre sont :

**AUTO** : Si vous venez en voiture, nous vous encourageons fortement à faire du covoiturage.

**ACCÈS** : En raison des nombreuses fermetures de rues de La Boucle, assurez-vous de consulter le plan suivant avant de vous y rendre.

Emprunter le **trajet bleu** AVANT 12 h 45 et APRÈS 18 h 30

Emprunter le **trajet jaune** ENTRE 12 h 45 et 18 h 30

**STATIONNEMENT** : Lors de la formation des bénévoles, une vignette de stationnement vous sera remise pour le jour de l'événement le 15 juin.



## ACCÈS À LA HALTE DES BÉNÉVOLES

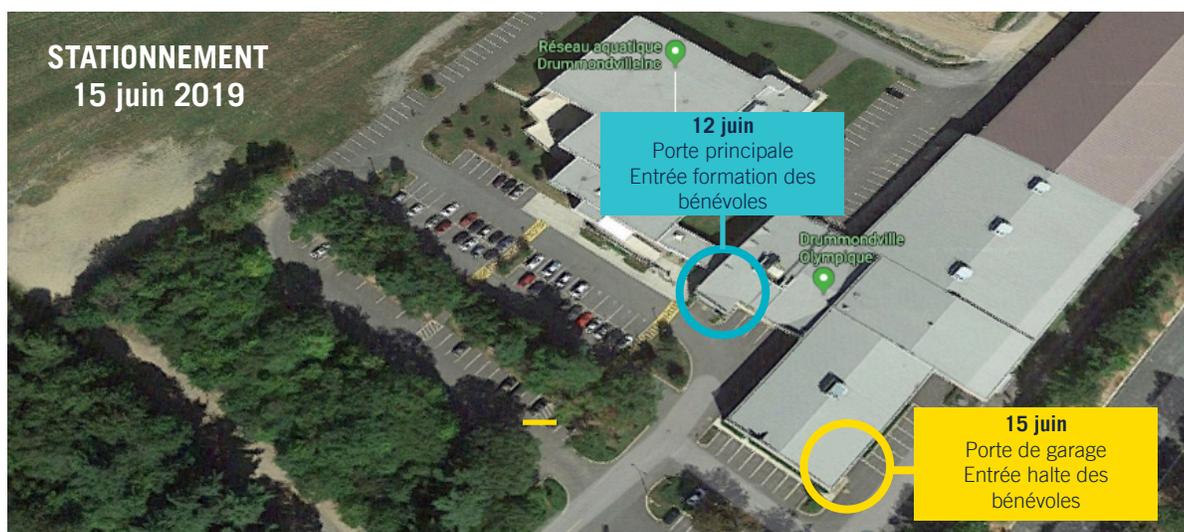


### Lors de la formation des bénévoles, le 12 juin

Accès par la porte principale du Complexe sportif Drummondville

### Le jour de La Boucle, le 15 juin

Accès par la porte de garage du Complexe sportif Drummondville



## TENUE VESTIMENTAIRE

Vous avez encore votre chandail bénévole d'une ancienne édition? Dans un souci d'écoresponsabilité, nous vous suggérons de le reporter! Si vous n'avez pas de chandail, il nous fera plaisir de vous en fournir un à votre arrivée. Nous vous remettrons aussi un bracelet bénévole.

Il est primordial de consulter la météo afin de choisir des vêtements adéquats et des accessoires appropriés. Voici quelques idées : un imperméable, un chandail chaud, de la crème solaire, une casquette, etc.

Les sites sont très vastes donc, pensez à porter des chaussures CONFORTABLES!



## REPAS ET COLLATIONS

Lors de l'événement, nous vous offrons un repas et/ou des collations. Une gourde vous sera également remise.

Si votre mandat se déroule loin de la halte des bénévoles, vous pourrez prendre un breuvage et une collation avant de quitter les lieux vers votre assignation de poste.



## ACTIONS ÉCORESPONSABLES

Le Grand défi Pierre Lavoie a l'environnement à cœur! Notre objectif en matière d'écoresponsabilité est de diminuer les déchets que nous produisons lors de nos événements. Pour nous aider, veuillez à poser les gestes suivants :

- Se servir de la gourde qui vous a été remise au lieu de bouteille à usage unique;
- Trier vos déchets et les matières dégradables et en disposer dans les îlots de recyclage et de compostage sur les sites;
- Ramasser les déchets par terre, si vous en voyez.



## RASSEMBLEMENT AMICAL DES BÉNÉVOLES LE 15 JUIN À COMPTER DE 20 H

Un rassemblement amical des bénévoles de La Boucle aura lieu, le soir même du 15 juin, à la halte des bénévoles de 20 h à 23 h. Des rafraichissements et des collations seront servis. Il s'agit d'une belle opportunité de se retrouver, d'échanger et d'avoir du plaisir. Animation et diffusion en direct de la prochaine étape du 1000 KM seront au rendez-vous.

## MESURES D'URGENCE

Le Grand défi a prévu plusieurs types de mesure d'urgence selon des situations probables sur le terrain.

### LES TYPES D'URGENCE PROBABLES

1. Participant blessé ou victime d'un malaise
2. Enfant ou participant égaré ou perdu
3. Incendie
4. Conditions climatiques extrêmes
5. Situations extraordinaires (ex. : acte criminel)



### PROCÉDURES EN CAS D'URGENCE

1. Analyser la situation
2. Trouver une personne munie d'une radio
3. Contacter la base de coordination et l'informer de l'urgence en mentionnant votre nom, votre position, la nature de l'urgence et le nombre de personnes impliquées
4. Recevoir les indications par la base de coordination et les appliquer

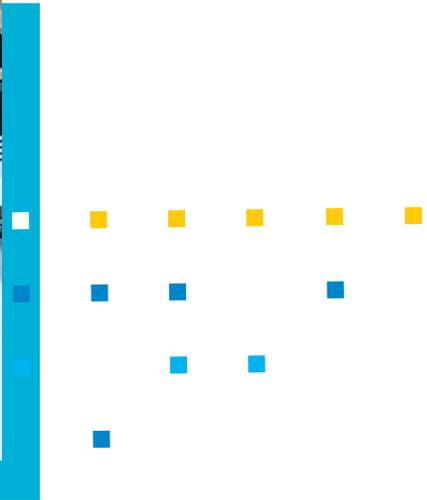
### EN CAS D'ÉVACUATION DU SITE

1. Suivre les indications de son chef bénévole
2. Collaborer avec le chef bénévole selon les procédures d'évacuation reçues par la base de coordination
3. Porter assistance à toutes les personnes dans le besoin lors de l'évacuation
4. S'assurer que le site est évacué dans le calme
5. Se rassembler à l'endroit indiqué par son chef bénévole
6. Attendre les services d'urgence ou les consignes de son chef bénévole

Nous vous demandons de toujours prioriser la communication par radio par l'entremise de la base de coordination avant d'utiliser le téléphone.

En cas d'urgence, communiquer avec Pascale Paiement au : **418 928-5145**





## LA BOUTIQUE DU GRAND DÉFI

La Boutique du Grand défi sera sur place le 15 juin de 10 h à 20 h.

## SOIRÉES RECONNAISSANCE

Une soirée est organisée afin de souligner votre beau travail ainsi que votre implication dans nos événements. Nous serions honorés de vous compter parmi nous pour cette fête qui se veut à la hauteur de notre reconnaissance à votre égard.

<b>Montréal</b>	mardi 20 août
<b>Québec</b>	mercredi 21 août
<b>Saguenay</b>	mercredi 28 août
<b>Drummondville</b>	jeudi 29 août

Les détails vous seront communiqués par courriel au cours de l'été. Au plaisir de vous y voir!

**Toute l'équipe du Grand défi tient à vous remercier pour votre immense contribution au succès de nos événements!**