



LA GRANDE
RÉCOMPENSE



1000 KM



Alimenté par *Saputo*

GUIDE GÉNÉRAL DES BÉNÉVOLES

LA GRANDE RÉCOMPENSE ET ARRIVÉE DU 1000KM
15 ET 16 JUIN 2019



MOT DE PIERRE LAVOIE ET GERMAIN THIBAULT

Chers bénévoles,

Si vous pouviez lire tous les témoignages de reconnaissance que nous recevons des participants à nos événements, que ce soit des cyclistes, des jeunes coureurs, des marcheurs, des enseignants ou des enfants, vous seriez aussi touchés que nous. Car c'est grâce à vous si ces gens peuvent vivre une expérience aussi marquante.

Par votre enthousiasme, votre sourire, votre prévenance et votre efficacité, vous faites de chaque rassemblement une grande fête qui, en plus d'être réglée au quart de tour, laisse à chacun des souvenirs indélébiles. Mieux encore, vous contribuez à faire du Québec une société où les saines habitudes de vie gagnent du terrain d'année en année et où les maladies orphelines reçoivent enfin le soutien dont elles ont tant besoin.

Votre engagement est louable. Merci du fond du cœur et au plaisir de vous croiser au cours de cette onzième édition du Grand défi Pierre Lavoie.

Sincèrement,

Pierre et Germain

À PROPOS DE L'ÉVÉNEMENT

Le 15 et 16 juin, 4 200 jeunes et 800 accompagnateurs de partout au Québec passeront une fin de semaine d'activités inoubliables au Stade olympique de Montréal ainsi qu'à La Ronde pour clore le défi des Cubes énergie. Cette année, plus de 1 385 écoles du Québec, 109 écoles hors Québec, 613 CPE et garderies ainsi que 58 milieux de vie se sont inscrits au défi des Cubes énergie. Au menu, un spectacle créé spécialement pour la Grande récompense, une aire de jeux gonflables à faire rêver, un spectacle de plongeon et bien plus encore.

La Grande récompense sera suivie de l'arrivée des cyclistes du 1000 KM, en après-midi, le dimanche 16 juin 2019, sur l'aire de jeu du Stade olympique. Après 4 jours et 3 nuits, les cyclistes auront pédalé de La Baie au Saguenay jusqu'à Montréal où une grande fête les attendra.



Afin de faciliter le bon déroulement de l'événement et de simplifier votre travail, veuillez lire les informations de ce guide.

ATTENTES DE L'ORGANISATION

Vous êtes souvent le premier point de contact avec les participants et le grand public. Nous tenons donc à vous informer des cinq bonnes attitudes à avoir en tant que bénévole. Il est très important de faire preuve de professionnalisme, car VOUS êtes l'image du Grand défi.

De plus, la solidarité dans l'application des décisions prises par les organisateurs est essentielle tant lors de la planification que lors du déroulement de l'événement.



SÉCURITÉ

Il est important d'être sécuritaire en tout temps.



RESPECT

Être respectueux envers tous et chacun est impératif malgré :

- La fatigue
- Le stress
- Les contraintes de temps



PONCTUALITÉ

Être ponctuel pour assurer une bonne coordination des activités lors de l'événement.



ADAPTATION

S'adapter aux différentes situations en faisant preuve :

- D'ouverture d'esprit
- De flexibilité
- D'empathie



AVOIR DU PLAISIR !

INFORMATIONS IMPORTANTES



FORMATION DES BÉNÉVOLES

Date Lundi 10 juin 2019

Heure 18 h

Lieu La Rotonde du Stade olympique
4545, avenue Pierre-De-Coubertin
Montréal, H1V 0B2

Veillez nous aviser s'il vous est impossible d'être présent à la formation des bénévoles et nous confirmer votre présence à l'événement.

Par courriel : benevole@legdpl.com

Par téléphone : 450 641-6669, poste 243

COMMENT VOUS Y RENDRE

Les options pour vous y rendre sont :

AUTOBUS :

Arrêt à la station Pie-IX : 139

Arrêt à la station Viau : 34, 125, 136

MÉTRO :

Station Pie IX : par un corridor intérieur

Station Viau : à la sortie de la station, le stade se trouve à votre droite

AUTO : Si vous venez en voiture, nous vous encourageons fortement à faire du covoiturage. Plusieurs chantiers seront en cours dans le secteur. Prévoyez vos déplacements en conséquence. Le stationnement P2 sera disponible au Stade olympique au coût de 20 \$ pour la journée.



HALTE DES BÉNÉVOLES

La journée de l'événement, vous devez vous rendre à La Rotonde du Stade olympique à l'heure de votre mandat.

Vous y trouverez un endroit où laisser vos effets personnels. Il est recommandé de ne pas laisser vos objets de valeur à cet endroit (ex: portefeuille, tablette électronique, ordinateur, etc.). Le Grand défi Pierre Lavoie ne sera pas tenu responsable des bris et/ou vols.

* Vous devez garder en tout temps, votre carte d'assurance maladie.



TENUE VESTIMENTAIRE

Lors de votre arrivée, nous vous remettrons votre chandail bénévole, ainsi que votre bracelet bénévole, qui devront être portés en tout temps durant votre mandat. Des bénévoles nous ont suggéré d'encourager le port de chandail remis lors des événements antérieurs, dans un souci d'écoresponsabilité. Nous sommes très fiers de cette belle initiative et l'encourageons fortement!!

Il est primordial de consulter la météo afin de choisir des vêtements adéquats et des accessoires appropriés. Voici quelques idées : un imperméable, un chandail chaud, de la crème solaire, une casquette, etc.

Les sites sont très vastes donc, pensez à porter des chaussures CONFORTABLES !



REPAS ET COLLATIONS

Lors de l'événement, nous vous offrons un repas et/ou des collations. Une gourde vous sera également remise, veuillez l'utiliser afin de minimiser notre empreinte écologique.

Si votre mandat se déroule loin de la halte des bénévoles, vous pourrez prendre un breuvage et une collation avant de quitter les lieux.

ACTIONS ÉCORESPONSABLES

Le Grand défi Pierre Lavoie a l'environnement à cœur! Notre objectif en matière d'écoresponsabilité est de diminuer les déchets que nous produisons lors de nos événements. Pour nous aider, veuillez poser les gestes suivants :



- Se servir de la gourde qui vous a été remise au lieu de gobelet à usage unique;
- Trier vos déchets et les matières dégradables et en disposer dans les îlots de recyclage et de compostage sur les sites;
- Ramasser les déchets par terre si vous en voyez.

MESURES D'URGENCE

Le Grand défi a prévu plusieurs types de mesure d'urgence selon des situations probables sur le terrain.

LES TYPES D'URGENCE PROBABLES

1. Participant blessé ou victime d'un malaise
2. Enfant ou participant disparu ou perdu
3. Incendie
4. Conditions climatiques extrêmes
5. Situations extraordinaires (ex.: acte criminel)



PROCÉDURES EN CAS D'URGENCE

1. Analyser la situation
2. Trouver une personne munie d'une radio
3. Contacter la base de coordination et l'informer de l'urgence en mentionnant votre nom, votre position, la nature de l'urgence et le nombre de personnes impliquées
4. Recevoir les indications par la base de coordination et les appliquer

EN CAS D'ÉVACUATION DU SITE

1. Suivre les indications de son chef bénévole
2. Collaborer avec le chef bénévole selon les procédures d'évacuation reçues par la base de coordination
3. Porter assistance à toutes les personnes dans le besoin lors de l'évacuation
4. S'assurer que le site est évacué dans le calme
5. Se rassembler à l'endroit indiqué par son chef bénévole
6. Attendre les services d'urgence ou les consignes de son chef bénévole

Nous vous demandons de toujours prioriser la communication par radio par l'entremise de la base de coordination avant d'utiliser le téléphone.

En cas d'urgence, communiquer avec Florence Bonhomme au : **514-467-1385**

PLAN DE SITE LA GRANDE RÉCOMPENSE



PLAN DE SITE ARRIVÉE 1000 KM



HORAIRE DE LA GRANDE RÉCOMPENSE

SAMEDI 15 JUIN 2019

- 13 h 00** Arrivée des écoles gagnantes
- 14 h 30** Mot de bienvenue
- 14 h 40** Spectacle
- 15 h 40** Grande récré et Le Grand Spectacle !
- 17 h 05** Souper
- 18 h 45** Spectacle La magie de la chimie
- 20 h 05** Mot de Pierre
- 20 h 15** Remise des fanions
- 20 h 30** Préparatifs dodo et collation
- 21 h 15** Dodo

HORAIRE DE L'ARRIVÉE DU 1000 KM

DIMANCHE 16 JUIN 2019

- 8 h 00 à 12 h 30** Montage du site
- 12 h 30** Ouverture du site
- 14 h 15** Arrivée des cyclistes
- 14 h 30** Protocole
- 19 h 00** Fermeture du site

DIMANCHE 16 JUIN 2019

- 6 h 00** Réveil et déjeuner au lit
- 6 h 50** Informations de départ
- 7 h 15** Départ des jeunes vers les autobus
- 7 h 30** Départ vers La Ronde
- 9 h 00** Arrivée à La Ronde





BOUTIQUE DU GRAND DÉFI

La Boutique du Grand défi sera sur place de 12 h 30 à 19 h.

SOIRÉE RECONNAISSANCE

Une soirée est organisée afin de souligner votre beau travail ainsi que votre implication dans nos évènements. Nous serions honorés de vous compter parmi nous pour cette fête qui se veut à la hauteur de notre reconnaissance à votre égard.

Montréal	mardi 20 août
Québec	mercredi 21 août
Saguenay	mercredi 28 août
Drummondville	jeudi 29 août

Les détails vous seront communiqués par courriel au cours de l'été. Au plaisir de vous y voir !

**Toute l'équipe du Grand défi tient à
vous remercier pour votre immense
contribution au succès de nos événements !**