



RECETTE DE :

## GLACE CHOCO-BANANE

### INGRÉDIENTS ■ 2 portions

- 3 bananes congelées, pelées et coupées en morceaux
- 15 ml (1 c. à soupe) de cacao
- 60 ml (¼ tasse) de lait
- Fruits, noix, granola ou chocolat noir râpé



### PRÉPARATION

- 1 Au mélangeur, réduire en purée lisse les bananes, le cacao et le lait.  
Il peut être nécessaire d'arrêter le mélangeur pour gratter les bords avec une spatule afin de bien incorporer les morceaux au mélange.
- 2 Au moment de servir, garnir avec ce que vous aimez : fruits, noix, granola ou chocolat noir râpé.

Bon appétit!