

HORAIRE GÉNÉRAL

1000 km

Date	Étape		Heure de départ	Distance (km)	Vitesse moyenne (km/h)	Cat.	Heure d'arrivée	Arrêt	Étape	Ascension / Descente (m)
Jeudi 14 juin	1	Saguenay (La Baie) – Anse-Saint-Jean	13:00	67	20	3	16:30	01:30	03:20:00	+894 m / -892 m
	2	Anse-Saint-Jean – Cégep de Jonquière	18:00	100	26	3	22:00	01:00	03:50:00	+1123 m / -976 m
	3	Cégep de Jonquière – Mashteuiatsh	23:00	98	26	2	03:00	05:30	03:50:00	+574 m / -628 m
Arrêt à Mashteuiatsh Zzz										
Vendredi 15 juin	4	Mashteuiatsh – Dolbeau-Mistassini	08:30	84	25	1	12:00	01:30	03:20:00	+342 m / -321 m
	5	Dolbeau-Mistassini – Alma	13:30	85	25	2	17:00	01:30	03:20:00	+516 m / -516 m
	6	Alma – Étape	18:30	126	24	4	00:00	00:30	05:20:00	+1829 m / -1155 m
	7	Étape – Lévis	00:30	128	30	3	05:00	04:00	04:20:00	+1013 m / -1709 m
Arrêt à Lévis Zzz										
Samedi 16 juin	8	La Boucle à Lévis	09:00	135	16	-	18:00	01:00	08:15:00	+578 m / -578 m
	9	Lévis – Sainte-Marie	19:00	49	24	1	21:00	01:00	02:00:00	+293 m / -246 m
	10	Sainte-Marie – Victoriaville	22:00	102	27	3	02:00	00:30	03:50:00	+860 m / -858 m
	11	Victoriaville – Valcourt	02:30	81	29	2	05:30	04:00	02:50:00	+656 m / -577 m
Arrêt à Valcourt Zzz										
Dim. 17 juin	12	Valcourt – Mont-Saint-Hilaire	09:30	87	31	2	12:30	01:00	02:50:00	+246 m / -431 m
	13	Mont-Saint-Hilaire – Montréal (Stade Olympique)	13:30	40	23	1	15:15	00:00	01:45:00	+107 m / -112 m
				TOTAL	1182					

Mise à jour Mars 2018

Catégorie d'étape	Régulière	1	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse mais également du dénivelé, de la distance de l'étape et du niveau de fatigue. Choisissez vos étapes en conséquence!
	Intermédiaire	2	
	Aguerrie	3	
	Expert	4	

SUJET À CHANGEMENT — TOUTES LES HEURES MENTIONNÉES PEUVENT ÊTRE APPELÉES À CHANGER ET CE, MÊME DURANT L'ÉVÈNEMENT. LES VITESSES MOYENNES PRÉVUES, PEUVENT ÊTRE AUGMENTÉES EN CAS DE RETARD.