



Communiqué  
Pour diffusion immédiate

## Le Grand défi Pierre Lavoie lance La Petite Expé dans plusieurs centres de ski de fond du Québec!

**Boucherville, le 24 janvier 2018** – [Le Grand défi Pierre Lavoie](#) est heureux d'annoncer un tout nouveau volet permettant d'initier les jeunes de 12 ans et moins et les élèves des écoles primaires du Québec au plaisir du ski de fond et de les inciter à être plus actifs pendant l'hiver. [La Petite Expé](#), soutenue par son ambassadeur, l'olympien **Alex Harvey**, se veut aussi un programme pour encourager les écoles à organiser des sorties scolaires dans huit établissements de la [Sépaq](#) et différents centres de ski de fond partenaires, partout dans la province :

- Sépaq - Parc national du Mont-Orford
- Sépaq - Parc national du Mont-Tremblant
- Sépaq - Camp Mercier (réserve faunique des Laurentides)
- Sépaq - Station touristique Duchesnay
- Sépaq - Parc national du Mont-Saint-Bruno
- Sépaq - Parc national du Mont-Mégantic
- Sépaq - Parc national d'Oka
- Sépaq - Parc national des Îles-de-Boucherville
- Mont-Édouard - L'Anse-Saint-Jean
- Do-Mi-Ski - Dolbeau-Mistassini
- Club de ski de fond d'Alma - Alma
- Chalet des sports - Notre-Dame-du-Portage, Rivière-du-Loup
- Club Tobo-Ski - Saint-Félicien
- Sentiers du Moulin - Lac-Beauport

### CRÉER UN PONT ENTRE LES ÉCOLES PRIMAIRES ET LES CENTRES DE SKI DE FOND

À sa première année, La Petite Expé compte joindre **60 000 enfants**. Le Grand défi Pierre Lavoie agira comme maître d'œuvre et facilitateur du programme en fournissant plus de 1000 équipements (skis de fond, bottes et bâtons) aux centres partenaires. De plus, le Grand défi mettra en lien les écoles primaires et ces derniers. Les 14 centres de ski participants permettront l'accès gratuit à leurs pistes aux écoles primaires du Québec et aux enfants de 12 ans et moins. Certains centres offriront même l'encadrement aux écoles sous forme de jeux divers créés en collaboration avec l'équipe du Grand défi. Les écoles qui souhaitent participer peuvent retrouver, sur le site [cubesenergie.com](http://cubesenergie.com), la liste des centres partenaires ainsi que la marche à suivre pour s'inscrire.

Le programme s'inscrit dans la mission du Grand défi qui, depuis 10 ans, s'affaire à favoriser la pratique de l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès de divers publics, surtout chez les jeunes. Comme l'explique **Pierre Lavoie** : « L'hiver, au Québec, on voit souvent un relâchement des activités physiques extérieures en raison des conditions météo, même avec toutes les ressources et infrastructures que nous avons pour motiver les jeunes à aller jouer dehors. Ce que nous voulons faire avec La Petite Expé, c'est d'inciter les jeunes à garder leur corps actif et en santé, à l'année. Nous avons choisi le ski de fond, car il est accessible aux enfants de tous âges, bon pour le cardio et la santé et qu'il s'agit de mon sport préféré. »

**Un modèle fort pour les jeunes agira comme ambassadeur, soit le champion du monde et olympien Alex Harvey, également nouvel ambassadeur de la Sépaq** : « Les valeurs derrière le programme La Petite Expé, pour encourager les enfants à être plus actifs durant l'hiver, me tiennent beaucoup à cœur. J'ai envie d'être un modèle pour les jeunes et leur montrer que le froid ne doit jamais freiner la pratique du sport. En collaboration avec Pierre (Lavoie), j'ai envie de leur faire découvrir un nouveau sport et de leur transmettre mon amour du ski de fond », comme

l'explique **Alex Harvey**, dans sa [vidéo](#) en direct de Seiser Alm dans les Dolomites en Italie en préparation pour les Jeux Olympiques.

Pour réaliser ce projet, plusieurs partenaires d'envergure sont de l'aventure, notamment **les Équipes des cyclistes des Canadiens et la Sépaq**. Pour eux et pour les centres de ski de fond, La Petite Expé est l'occasion par excellence de participer activement à la promotion des saines habitudes de vie, de créer un engouement pour le ski de fond dans leur communauté et de faire de nouveaux adeptes.

« Nous sommes fiers de participer à La Petite Expé en offrant l'accès et l'équipement de ski de fond gratuitement dans huit établissements de la **Sépaq**. Réussir à inciter les jeunes à bouger en hiver est déjà un grand pas en avant. Par la même occasion, si nous parvenons à les connecter avec la nature et ses multiples bienfaits, c'est encore mieux! », ajoute le président-directeur général de la Sépaq, M. **John MacKay**.

« Les **Équipes des cyclistes des Canadiens** sont fières d'être partenaires du Grand défi Pierre Lavoie depuis ses débuts en 2008 et de contribuer à sa mission de promotion des saines habitudes de vie au Québec. C'est un mouvement de société qui nous tient très à cœur et, grâce à l'effort collectif de nos 36 cyclistes, ainsi que de nos six chauffeurs, il nous fait grand plaisir d'appuyer concrètement La Petite Expé, une nouvelle initiative visant à promouvoir l'exercice physique chez nos jeunes », mentionne M. **François-Xavier Seigneur**, capitaine des Équipes des cyclistes des Canadiens et président - Alliances stratégiques, Effix.

#### **À PROPOS DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE**

Depuis novembre 2008, le Grand défi Pierre Lavoie sillonne les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus vaste mouvement santé dans la province et, bientôt, ailleurs au pays. Il regroupe plusieurs manifestations importantes : La Tournée des écoles, La Tournée mini cube, Le défi des Cubes énergie, Force 4, La Course, La Grande récompense, Le 1000 KM, La Boucle, La Grande marche et La Petite Expé.

– 30 –

**SOURCE** Grand défi Pierre Lavoie

**DOSSIER DE PRESSE** [ICI](#)

**Personne-ressource :**

Véronique Lavoie

Relationniste

514 554-2161

[info@veroniquelavoie.com](mailto:info@veroniquelavoie.com)

