

HORAIRE GÉNÉRAL

1000 km

Date	Étape	Heure de départ	Distance (km)	Vitesse moyenne (km/h)	Cat.	Heure d'arrivée	Arrêt	Étape	Ascension / Descente (m)	
Jeudi 15 juin	1	Prologue – La Baie	18:00	3	13	1	18:15	00:15	00:15:00	33m / 12m
	2	La Baie – Étape	18:30	119	26	3	23:15	01:00	04:35:00	1565m / 797m
	3	Étape – Québec	00:15	97	27	2	04:00	05:00	03:35:00	709m / 1490m
Arrêt à Québec Zzz										
Vendredi 16 juin	4	Québec – Pont-Rouge	09:00	46	23	1	11:00	01:00	02:00:00	236m / 149m
	5	Pont-Rouge – Trois-Rivières	12:00	101	30	3	15:30	01:30	03:20:00	443m / 509m
	6	Trois-Rivières – Joliette	17:00	129	28	4	22:00	01:30	04:40:00	867m / 845m
	7	Joliette – Sainte-Agathe-des-Monts	23:30	106	24	3	04:00	05:00	04:20:00	711m / 407m
Arrêt à Ste-Agathe-des-Monts Zzz										
Samedi 17 juin	8	Sainte-Agathe-des-Monts – Mont-Tremblant	09:00	95	25	3	13:00	01:30	03:50:00	1068m / 1195m
	9	Mont-Tremblant – Gatineau	14:30	144	28	4	20:00	01:30	05:10:00	1120m / 1261 m
	10	Gatineau – Montebello	21:30	65	25	1	00:15	01:00	02:35:00	274m / 319m
	11	Montebello – Lachute	01:15	53	26	1	03:15	05:45	02:00:00	209m / 178m
Arrêt à Lachute Zzz										
Dim. 18 juin	12	Lachute – Sainte-Thérèse	09:00	74	26	2	12:00	01:00	02:50:00	217m / 248m
	13	Sainte-Thérèse – Montréal	13:00	34	17	1	15:00	00:00	02:00:00	74m / 82m
			TOTAL	1065						

Mise à jour avril 2017

Catégorie d'étape	Régulière	1	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse mais également du dénivelé, de la distance de l'étape et du niveau de fatigue. Choisissez vos étapes en conséquence!
	Intermédiaire	2	
	Aguerie	3	
	Expert	4	

SUJET À CHANGEMENT — TOUTES LES HEURES MENTIONNÉES PEUVENT ÊTRE APPELÉES À CHANGER ET CE, MÊME DURANT L'ÉVÉNEMENT. LES VITESSES MOYENNES PRÉVUES, PEUVENT ÊTRE AUGMENTÉES EN CAS DE RETARD.