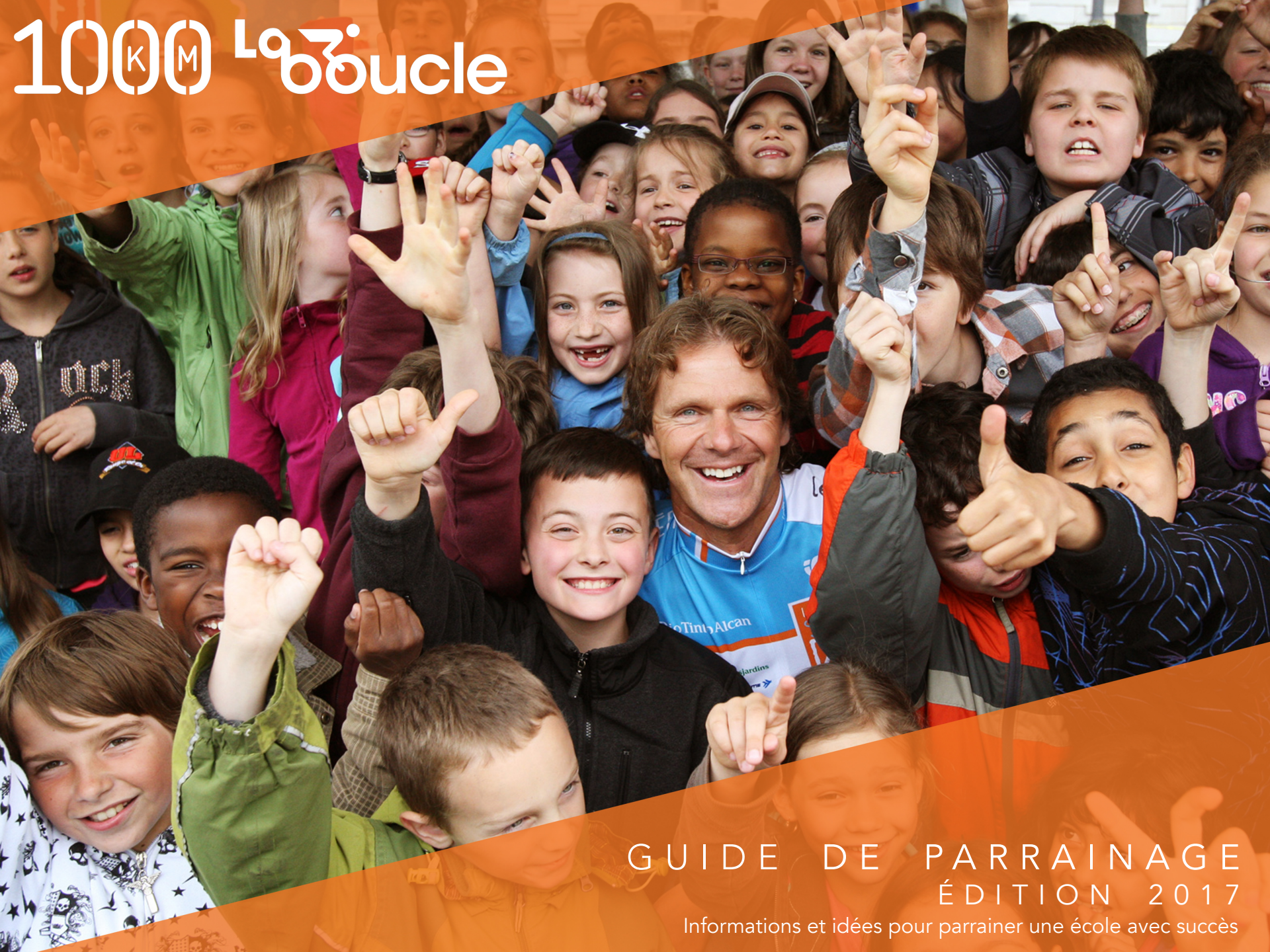
1000 KM La Boucle



GUIDE DE PARRAINAGE

ÉDITION 2017

Informations et idées pour parrainer une école avec succès

HUIT ANS DE RÉALISATIONS

Depuis ses débuts, le Grand défi Pierre Lavoie en a fait du chemin, des projets et des Cubes! La fondation du Grand défi Pierre Lavoie et l'organisme Go le Grand défi travaillent de concert pour appuyer des projets de recherche et des projets sur les saines habitudes de vie. À ces efforts s'ajoutent ceux des parrains depuis maintenant six ans.

Le résumé, en chiffres :

La Fondation du Grand défi Pierre Lavoie

- 1 million $ ont appuyé 238 projets sur les saines habitudes de vie dans les écoles, touchant près de 70 000 jeunes;
- 800 000 $ ont été remis pour appuyer des projets communautaires reliés aux saines habitudes de vie;
- 2,5 millions $ ont été remis en recherche pour les maladies héréditaires orphelines;

Go le Grand défi

- Au début du Défi des Cubes en 2009, 16,6 millions de Cubes énergie ont été réalisés par les jeunes et leurs familles. En 2016, le cap des 100 millions de Cubes a été franchi!
- Grâce aux parrains, depuis six ans, 10,3 millions $ ont été remis directement à environ 2400 projets reliés aux saines habitudes de vie dans les écoles primaires.

VOTRE IMPLICATION FAIT LA DIFFÉRENCE

- En tant que cycliste, vous devenez parrain d'une école primaire et un ambassadeur des saines habitudes de vie;
- Vous tissez des liens avec de jeunes élèves pour qui vous devenez des modèles;
- Vous aidez financièrement une école à l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie. En effet, les montants accumulés excédant le montant de l'inscription seront remis à l'école parrainée pour lui permettre d'instaurer des changements durables.
    - 1000 KM : tout montant excédant les 11 000 $ requis pour l'inscription.
    - La Boucle : tout montant excédant les 300 $ requis pour l'inscription.

LE PARRAINAGE : LES DEUX OBJECTIFS

Véhiculer le message

Le Grand défi Pierre Lavoie s'est donné pour mission d'encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie sur une base régulière de façon à ce que les choix sains deviennent la norme pour les générations de demain. C'est auprès des jeunes que cette mission commence. C'est la raison pour laquelle les cyclistes du 1000 KM et de La Boucle, qui sont nos ambassadeurs, sont fortement encouragés à se déplacer dans les écoles qu'ils parrainent pour parler aux jeunes, pour les sensibiliser aux bienfaits des saines habitudes de vie et pour les motiver.

Toucher le plus grand nombre

Nous sommes reconnaissants et fiers de nos ambassadeurs qui prennent leur rôle à cœur et qui s'impliquent avec enthousiasme auprès des jeunes. Par contre, il est aussi vrai que les jeunes de certaines régions ont plus de chances d'être parrainés, de par leur situation géographique. Si votre équipe parraine plus d'une école, nous vous proposons de parrainer des écoles de régions éloignées, dans le but de toucher le plus grand nombre de jeunes possible. Beaucoup de moyens sont envisageables pour rejoindre ces jeunes, et l'équipe du Grand défi est toujours à votre disposition pour vous épauler dans vos démarches. D'ailleurs, nous pouvons vous suggérer des écoles qui ont exprimé le désir d'être parrainées.

N'hésitez pas à nous écrire!

BON PARRAINAGE!

PROCÉDURE

IMPLICATION DES CYCLISTES

- Vous pouvez parrainer plus d'une école.
- 1000 KM : une école ne peut pas être parrainée par plus d'une équipe. À cet effet, veuillez noter que lorsqu'une école est choisie par une équipe du 1000 KM, celle-ci n'apparaît plus dans la liste des écoles dans la fiche d'équipe en ligne.
- Si vous avez déjà participé au 1000 KM ou à La Boucle, nous vous invitons à parrainer une école différente des années précédentes.
- Le choix de l'école parrainée doit être fait et indiqué sur votre fiche d'équipe ou de Boucleur avant le 7 avril 2017.
- Vous devez vous assurer que l'école parrainée s'inscrira au Défi des Cubes énergie du mois de mai.
- Vous êtes fortement encouragés à aller visiter les jeunes de l'école pour leur expliquer le défi, la mission et les faire bouger.
- Nouveauté : si vous parrainez plus d'une école, il sera désormais possible de parrainer une école secondaire, sur présentation d'une demande.

IMPLICATION DE L'ÉCOLE PARRAINÉE

- Pour recevoir le montant attribué par une équipe, une école doit présenter un projet lié aux saines habitudes de vie.
- Suite à la réalisation du projet, l'école devra produire un rapport d'activités et remettre les pièces justificatives au Grand défi Pierre Lavoie.
- Pour être parrainée, une école doit participer au Défi des Cubes énergie au mois de mai 2017.

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

IDÉES D'ACTIVITÉS À ORGANISER À L'ÉCOLE PARRAINÉE

- Une **mini-conférence** à l'école afin de vous présenter, parler du Grand défi, de saines habitudes de vie et des événements. Ayez vos maillots et vélos et profitez-en pour fixer un objectif de Cubes à atteindre avec les jeunes!
- Une **randonnée de vélo** avec une classe ou avec toute l'école
- Un jogging ou une **marche hebdomadaire**
- Une **soirée sportive** avec les parents
- Un **rallye des sports**
- Une **journée sportive à relais** avec chaque classe de l'école
- Un vélothon ou un **spinothon**
- Une **récréation prolongée**
- Un match de **ballon-chasseur** avec les enfants et leurs parents le soir
- Une **soirée soccer**
- Un atelier de **Zumba** Une **chasse aux trésors**
- Une **course à obstacles**
- Lors de la première et de la dernière journée du Défi des Cubes énergie, aller à l'école avec les jeunes afin de les motiver à amasser **le plus grand nombre de Cubes** possible

REMISE DES MONTANTS EXCÉDENTAIRES AUX FRAIS D'INSCRIPTION

Échéancier	Moins de 1 000 $	De 1 000 $ à 4 999 $	Plus de 5 000 $
Automne 2017	Communication avec l'école par le GDPL.	Communication avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.	Communication avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.
De l'automne 2017 jusqu'au printemps 2018	Versement du surplus accompagné du certificat d'engagement de l'école pour l'utilisation des fonds dans un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.	Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement du surplus.	Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement partiel du surplus.
Après la réalisation du projet	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives. Approbation finale du projet et versement final du surplus.

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

LE DÉFI DES CUBES ÉNERGIE ET LA GRANDE RÉCOMPENSE

LE DÉFI DES CUBES ÉNERGIE ET LA GRANDE RÉCOMPENSE

Un mois pour bouger

- Du 1er au 29 mai 2017, les élèves de l'école doivent accumuler le plus de Cubes énergie possible.
- 1 Cube énergie = 15 minutes d'activité physique
- Le but ultime : bouger plus, et courir la chance remporter la Grande récompense
- Le membre du personnel enseignant responsable du défi dans son école est chargé de motiver les élèves et de comptabiliser les Cubes sur le site Web du Défi.
- Les parents, grands-parents, frères, sœurs et membres du personnel de l'école peuvent aider à accumuler plus de Cubes énergie.

Une fin de semaine magique

Les 17 et 18 juin prochains, 4 200 jeunes des 17 régions administratives du Québec seront rassemblés à Montréal pour y vivre La Grande récompense. Ils passeront la nuit au Stade olympique, iront à La Ronde et vivront plein de surprises et d'activités. Il s'agit d'une expérience inoubliable!

NOUS CONTACTER

Responsable du programme de parrainage

Fannie Lachapelle
(450) 641-6669 poste 244
parrainage@legdpl.com

Responsable des équipes cyclistes

Maxime Lafrance
(450) 641-6669 poste 235
maxime@legdpl.com