

HORAIRE GÉNÉRAL

1000 km

Date	Étape		Heure de départ	Distance (km)	Vitesse moyenne (km/h)	Cat.	Heure d'arrivée	Arrêt	Étape	Ascension / Descente (m)
Jeudi 15 juin	1	Prologue – La Baie	18:00	3	12	1	18:15	00:15	00:15:00	31m / 11m
	2	La Baie – Étape	18:30	118	26	3	23:15	01:00	04:35:00	1565m / 795m
	3	Étape – Québec	00:15	97	27	2	04:00	05:00	03:35:00	709m / 1491m
Arrêt à Québec Zzz										
Vendredi 16 juin	4	Québec – Pont-Rouge	09:00	44	22	1	11:00	01:00	02:00:00	234m / 146m
	5	Pont-Rouge – Trois-Rivières	12:00	93	28	2	15:30	01:30	03:20:00	379m / 445m
	6	Trois-Rivières – Joliette	17:00	129	28	4	22:00	01:30	04:40:00	867m / 845m
	7	Joliette – Sainte-Agathe-des-Monts	23:30	105	24	3	04:00	05:00	04:20:00	709m / 404m
Arrêt à Ste-Agathe-des-Monts Zzz										
Samedi 17 juin	8	Sainte-Agathe-des-Monts – Mont-Tremblant	09:00	95	25	3	13:00	01:30	03:50:00	1079m / 1205m
	9	Mont-Tremblant – Gatineau	14:30	144	28	4	20:00	01:30	05:10:00	1120m / 1259 m
	10	Gatineau – Montebello	21:30	84	25	2	01:00	01:00	03:20:00	405m / 454m
	11	Montebello – Lachute	02:00	53	26	1	04:00	05:00	02:00:00	209m / 178m
Arrêt à Lachute Zzz										
Dim. 18 juin	12	Lachute – Sainte-Thérèse	09:00	73	26	2	12:00	01:00	02:50:00	216m / 247m
	13	Sainte-Thérèse – Montréal	13:00	34	17	1	15:00	00:00	02:00:00	74m / 82m
				TOTAL	1072					

Mise à jour Janvier 2017

Catégorie d'étape	Régulière	1	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse mais également du dénivelé, de la distance de l'étape et du niveau de fatigue. Choisissez vos étapes en conséquence!
	Intermédiaire	2	
	Aguerie	3	
	Expert	4	

SUJET À CHANGEMENT — TOUTES LES HEURES MENTIONNÉES PEUVENT ÊTRE APPELÉES À CHANGER ET CE, MÊME DURANT L'ÉVÉNEMENT. LES VITESSES MOYENNES PRÉVUES, PEUVENT ÊTRE AUGMENTÉES EN CAS DE RETARD.