

# HORAIRE GÉNÉRAL

# 1000 km

Date	Étape		Heure de départ	Distance (km)	Vitesse moyenne (km/h)	Cat.	Heure d'arrivée	Arrêt	Étape	Ascension (m)
Jeudi 16 juin	1	Saguenay (Quai d'Escale) – Saguenay (Palais Municipal)	18:00	5	14	1	18:20	00:15	00:20:00	47
	2	Saguenay (Palais Municipal) – Baie-St-Paul	18:35	125	23	4	00:15	01:00	05:20:00	1537
	3	Baie-St-Paul – Côte-de-Beaupré	01:15	59	23	3	03:50	04:25	02:35:00	988
Arrêt à Côte-de-Beaupré Zzz										
Vendredi 17 juin	4	Côte-de-Beaupré – Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier	08:15	78	25	2	11:30	01:30	03:05:00	584
	5	Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier – St-Marc-des-Carrières	13:00	82	26	2	16:15	01:30	03:05:00	499
	6	St-Marc-des-Carrières – Louiseville	17:45	108	28	3	21:45	01:00	03:50:00	343
	7	Louiseville – Terrebonne	22:45	100	28	2	02:30	05:00	03:35:00	258
Transfert de Terrebonne à Ste-Julie (50 km) Zzz										
Samedi 18 juin	8	Ste-Julie – St-Jean-sur-Richelieu	07:30	44	29	2	09:00	01:30	01:30:00	87
	9	<b>La Boucle</b>	10:30	130	20	HC	17:30	01:30	06:30:00	212
	10	St-Jean-sur-Richelieu – Châteauguay	19:00	97	27	2	22:45	01:00	03:35:00	124
	11	Châteauguay – Pincourt	23:45	104	29	2	03:30	05:30	03:35:00	132
Arrêt à Pincourt Zzz										
Dim. 19 juin	12	Pincourt – Verdun	09:00	61	26	1	11:30	01:00	02:20:00	134
	13	Verdun – Montréal (Stade Olympique)	12:30	16	16	1	13:30	00:00	01:00:00	80
				<b>TOTAL</b>	<b>1009</b>					

Mise à jour AVRIL 2016

Catégorie d'étape	Régulière	1	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse mais également du dénivelé, de la distance de l'étape et du niveau de fatigue. Choisissez vos étapes en conséquence!
	Intermédiaire	2	
	Aguerrie	3	
	Expert	4	
	Hors catégorie	HC	