1000 KM La boucle

Guide pour parrainer avec succès une école primaire

Édition 2015

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

En 2014, 1 980 000 $ ont été remis aux écoles primaires parrainées grâce au travail des équipes cyclistes et des boucleurs.

le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

1000 KM La Boucle

Devenez un ambassadeur du Grand défi Pierre Lavoie en parrainant une école

- En tant que parrain d'une école primaire, vous devenez un ambassadeur des saines habitudes de vie.

- Vous créez un lien avec les jeunes du primaire qui sont au cœur des actions et des préoccupations du Grand défi Pierre Lavoie.

- Vous aidez financièrement une école primaire à l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie. En effet, le surplus accumulé sera disponible pour l'école parrainée pour lui permettre d'instaurer des changements durables.
  - 1000 km : si vous dépassez les 11 000 $ requis pour l'inscription.
  - La Boucle : dons accumulés en surplus des 300$ requis pour l'inscription.

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

1000 KM La Boucle

Choisissez votre école primaire

- Une école située dans votre région facilitera votre implication active.
- Idéalement, nous vous invitons à :
  - Choisir une école dans un milieu défavorisé.
  - Choisir une école publique (au lieu de privée)
- Vous pouvez parrainer plus d'une école :
  - 1000 km : Vous devez obligatoirement choisir une école qui n'est pas déjà jumelée avec une autre équipe cycliste du 1000 km. Une école ne peut pas être parrainée par deux équipes. *
  - La Boucle : Toutes les écoles primaires pourront être choisies.
- Si vous avez déjà participé au 1000 km ou à La Boucle, nous vous invitons à parrainer une école différente de l'an dernier.

IMPORTANT :

Le Grand défi Pierre Lavoie peut vous suggérer des écoles qui ont exprimé le désir d'être parrainées selon votre région. Écrivez à parrainage@legdpl.com

** Lorsqu'une école a été choisie par une équipe du 1000 km, celle-ci n'apparaît plus dans la liste des écoles disponibles pour le parrainage.*

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

Ce que le parrainage implique pour les cyclistes

- Vous devrez indiquer le nom de l'école que vous parrainez sur votre fiche d'équipe ou de boucleur avant le 3 avril 2015.

- Vous devrez vous assurer que l'école que vous parrainez sera inscrite au **défi des Cubes énergie** du mois de mai.

- En tant que parrains, c'est à vous de prendre les moyens nécessaires pour vous assurer de la participation active de votre école!

Ce que le parrainage implique pour l'école

- L'école devra s'inscrire au **défi des Cubes énergie** du mois de mai.

- Les élèves et leur famille immédiate devront participer activement à accumuler des cubes énergie lors du **défi**.

- L'école devra participer aux activités de parrainage proposées par l'équipe du 1000 km ou le boucleur.

- Dans le cas où l'équipe cycliste ou le boucleur accumulerait de l'argent excédentaire aux frais d'inscription, l'école devra, selon le montant accumulé, présenter un projet relié aux saines habitudes de vie pour recevoir le montant accumulé par l'équipe ou le boucleur.

- Suite à la réalisation du projet, l'école devra produire un rapport d'activités et remettre les pièces justificatives.

Votre implication FAIT la différence

le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

Quelques conseils

- Plus on est de fous, plus on bouge!

- N'oubliez pas : un plus grand nombre de cubes énergie sont amassés si la famille immédiate des jeunes et le personnel de l'école participent!

<u>Lorsque vous rendez visite à votre école :</u>

- Apportez votre vélo et votre maillot.
- Parlez de votre expérience de préparation!
- Visitez l'école en équipe.

- Si vous avez déjà vécu l'expérience du 1000 km ou de La Boucle, n'hésitez pas à raconter aux jeunes les détails de votre aventure.

1000 KM La Boucle

Quelques exemples d'activités à organiser

Mini conférence à l'école afin de vous présenter ainsi que le Grand défi Pierre Lavoie, les saines habitudes de vie, l'événement du 1000 km ou de La Boucle ainsi que la vidéo de l'édition 2014. *Déterminer avec votre école, un objectif de cubes par élève moyen à atteindre pendant le concours.* ***Lors de la première et de la dernière journée du défi des cubes énergie, aller à l'école avec les jeunes afin d'amasser le plus grand nombre de cubes possible.*** Randonnée de vélo avec une classe ou avec toute l'école. Randonnée jogging ou marche sur l'heure du midi. Organiser une soirée sportive avec les enfants et leurs parents un soir de semaine. ORGANISER UN RALLYE DES SPORTS. Organiser une journée sportive à relais avec chaque classe de l'école où chacune des classes participent à une activité durant une période déterminée. Organiser un vélothon ou un spinothon. ***Animer une récréation prolongée.*** Organiser un match de ballon-chasseur avec les enfants et leurs parents le soir. Organiser une soirée soccer avec les enfants et leurs parents le soir. *Organiser un atelier de Zumba avec les enfants*. **Organiser une chasse aux trésors**. Organiser une course à obstacles.

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

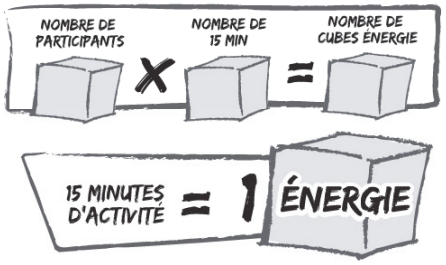
Le défi des Cubes énergie et la Grande Récompense

le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE

1000 KM La boucle

Le défi des Cubes énergie!

- Du 27 avril au 25 mai 2015 l'école doit accumuler le plus de cubes énergie possible.
- 1 cube énergie = 15 minutes d'activité physique
- Le but ultime : gagner la Grande Récompense
- Le professeur responsable du défi dans son école est chargé de motiver les élèves et de comptabiliser les cubes sur le site web du défi.
- Les parents, grands-parents, frères et sœurs peuvent aider à accumuler plus de cubes énergie.
- Les membres du personnel peuvent aussi accumuler des cubes énergie.



le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

Les écoles gagnantes

- Une école gagnante dans chacune des 17 régions administratives du Québec sera déterminée par un tirage au sort selon le classement suivant :

Moyenne de cubes énergie par élève	Classement	Chances de gagner au tirage
200 à 299 cubes énergie	Cube de bronze	1 chance
300 à 449 cubes énergie	Cube d'argent	2 chances
450 cubes énergie et plus	Cube d'or	3 chances

- Une école Coup de cœur

1000 KM La boucle

La Grande Récompense

- 13 – 14 juin 2014
- 5 000 jeunes
- Une nuit à Montréal
- Une journée à la Ronde
- Plein de surprises et d'activités
- Une fin de semaine inoubliable!

le grand DÉFI PIERRE LAVOIE

Échéancier

- **Février :** Rechercher et cibler la ou les écoles à parrainer dans votre région.
- **Mars :** Communiquer avec la ou les écoles choisies pour officialiser le parrainage et discuter des activités qui seront réalisées pendant le défi des cubes énergie.
- **3 avril :** Date limite pour indiquer sur votre fiche d'équipe ou de boucleur le nom de votre ou vos écoles.
- **27 avril au 25 mai :** Défi des cubes énergie!
  - Vous devez vous assurer de la participation active de votre école parrainée et vous investir dans le projet.
- **Septembre :** L'école présente un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie. *
- **Octobre et novembre :** Approbation du projet et remise du chèque à l'école parrainée. *
- **31 mars 2016 :** Date limite pour produire le rapport d'activités et remettre les pièces justificatives suite à la réalisation du projet. Remise du chèque de versement final, s'il y a lieu. *

* *Voir tableau de fonctionnement de remise du surplus*

Fonctionnement de remise du surplus

Échéancier	Moins de 1 000 $	De 1 000 $ à 4 999 $	Plus de 5 000 $
Automne 2015	Communication avec l'école par le GDPL.	Communication avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.	Communication avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.
Automne 2015	Versement du surplus accompagné du certificat d'engagement de l'école pour l'utilisation des fonds dans un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.	Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement du surplus.	Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement partiel du surplus.
Au plus tard le 31 mars 2016	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.	Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives. Approbation finale du projet et versement final du surplus.

le grand DÉFI
PIERRE LAVOIE