

1000M Le Boucle



GUIDE DE PARRAINAGE ÉDITION 2018

Informations et idées pour parrainer une école avec succès



NEUF ANS DE RÉALISATIONS

Que ce soit à vélo, à pied ou à la course, les kilomètres parcourus dans le cadre du Grand défi Pierre Lavoie ont permis d'amasser de précieux fonds. Ceux-ci serviront à financer des projets portant sur les saines habitudes, ainsi qu'à soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines.

Depuis les tout débuts :

- Grâce aux efforts des cyclistes, plus de 2900 projets ont pu se concrétiser dans environ 1250 écoles du Québec.
- La Fondation du Grand défi Pierre Lavoie a permis de soutenir 143 projets de recherche.
- Les projets de recherche ont fait avancer le niveau des connaissances pour plus de 80 maladies rares.
- Au total, près de 18 millions de dollars ont été remis dans la communauté grâce aux donateurs, aux partenaires et aux cyclistes.

Au cours de la dernière année :

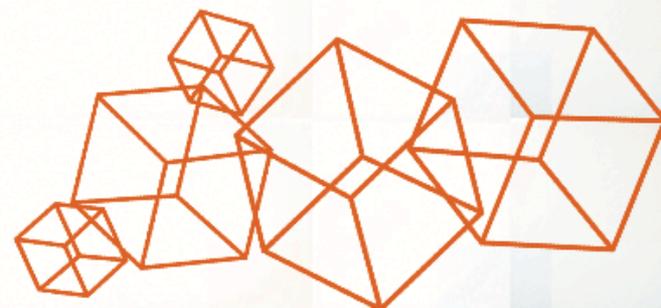
- Un impressionnant total de 3,3 millions de dollars a été amassé.
 - Par les cyclistes du 1000 KM: 355 écoles parrainées et 2 425 000 \$ amassés
 - Par les cyclistes de La Boucle: 158 écoles parrainées et 386 000 \$ amassés
- 500 écoles primaires du Québec ont pu faire l'achat d'équipement sportif ou financer un projet en lien avec notre mission.
- 5 organismes, 15 chercheurs et 8 étudiants ont reçu un soutien monétaire pour financer leurs projets.



VOTRE IMPLICATION

FAIT LA DIFFÉRENCE

- En tant que cycliste, vous devenez parrain d'une école primaire et un ambassadeur des saines habitudes de vie;
- Vous tissez des liens avec de jeunes élèves pour qui vous devenez des modèles;
- Vous aidez financièrement une école à l'élaboration de projets favorisant l'adoption des saines habitudes de vie. En effet, les montants accumulés excédant le montant de l'inscription sera remis à l'école parrainée pour lui permettre d'instaurer des changements durables.
 - 1000 KM : tout montant excédant les 11 000 \$ requis pour l'inscription.
 - La Boucle : tout montant excédant les 300\$ requis pour l'inscription.





CHOIX DE L'ÉCOLE PARRAINÉE

LE PARRAINAGE: LES DEUX OBJECTIFS

Véhiculer le message

Le Grand défi Pierre Lavoie s'est donné pour mission d'encourager les Québécois à adopter de saines habitudes de vie sur une base régulière de façon à ce que les choix sains deviennent la norme pour les générations de demain. C'est auprès des jeunes que cette mission commence. C'est la raison pour laquelle les cyclistes du 1000 KM et de La Boucle, qui sont nos ambassadeurs, sont fortement encouragés à se déplacer dans les écoles qu'ils parrainent pour parler aux jeunes, pour les sensibiliser aux bienfaits des saines habitudes de vie et pour les motiver.

Toucher le plus grand nombre

Nous sommes reconnaissants et fiers que nos ambassadeurs prennent leur rôle à cœur et s'impliquent avec autant d'enthousiasme auprès des jeunes. Par contre, il est aussi vrai que les jeunes de certaines régions ont plus de chances d'être parrainés, de par leur situation géographique. Si votre équipe parraine plus d'une école, nous vous proposons de parrainer des écoles de régions éloignées, dans le but de toucher le plus grand nombre de jeunes possible. Beaucoup de moyens sont envisageables pour rejoindre ces jeunes, et l'équipe du Grand défi est toujours à votre disposition pour vous épauler dans vos démarches. D'ailleurs, nous pouvons vous suggérer des écoles qui ont exprimé le désir d'être parrainées.

N'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante: parrainage@legdpl.com

BON PARRAINAGE!



PARRAINER UNE ÉCOLE : PROCÉDURE

IMPLICATION DE L'ÉQUIPE CYCLISTE

- Vous pouvez parrainer plus d'une école.
- 1000 KM : une école ne peut pas être parrainée par plus d'une équipe. À cet effet, veuillez noter que lorsqu'une école est choisie par une équipe du 1000 km, celle-ci n'apparaît plus dans la liste déroulante des écoles pouvant être parrainées.
- Si vous avez déjà participé au 1000 KM ou à La Boucle, nous vous invitons à parrainer une école différente des années précédentes.
- Le choix de l'école parrainée doit être fait et indiqué sur votre fiche d'équipe ou de Boucleur avant le 13 avril 2018.
- Vous devez vous assurer que l'école parrainée s'inscrira au défi des Cubes énergie au mois de mai et y participera activement.
- Vous êtes fortement encouragés à aller visiter les jeunes de l'école pour leur expliquer le défi, la mission et les faire bouger.
- Nouveauté : si vous parrainez plus d'une école, il sera désormais possible de parrainer une école secondaire, sur présentation d'une demande.

IMPLICATION DE L'ÉCOLE PARRAINÉE

- Pour recevoir le montant attribué par une équipe cycliste, une école doit présenter un projet lié aux saines habitudes de vie.
- Suite à la réalisation du projet, l'école devra produire un rapport d'activités et remettre les pièces justificatives au Grand défi Pierre Lavoie.
- Pour être parrainée, une école doit participer au Défi des Cubes énergie au mois de mai 2018.



IDÉES D'ACTIVITÉS À ORGANISER À L'ÉCOLE PARRAINÉE

VOUS POUVEZ ORGANISER :

- Une **mini-conférence** à l'école afin de vous présenter, parler du Grand Défi, de saines habitudes de vie et des événements. Ayez vos maillots et vélos et profitez-en pour fixer un objectif de Cubes à atteindre avec les jeunes
- Une **randonnée à vélo** avec une classe ou avec toute l'école
- Un jogging ou **marche hebdomadaire**
- Une **soirée sportive** avec les enfants et leurs parents
- Un **rallye des sports**
- Une **journée sportive à relais** avec chaque classe de l'école
- Un vélothou ou un **spinothon**
- Une **récréation prolongée**
- Un match de **ballon-chasseur** avec les enfants et leurs parents, le soir
- Une **soirée de soccer** avec les enfants et leurs parents
- Un atelier de **zumba** avec les enfants
- Une **course à obstacles**
- Lors de la première et de la dernière journée du Défi des Cubes énergie, aller à l'école avec les jeunes afin d'amasser **le plus grand nombre de cubes** possible



LE DÉFI DES CUBES ÉNERGIE ET LA GRANDE RÉCOMPENSE





LE DÉFI DES CUBES ÉNERGIE ET LA GRANDE RÉCOMPENSE

De quoi s'agit-il?

- Du 30 avril au 28 mai 2018, les élèves de l'école doivent accumuler le plus de Cubes énergie possible.
- 1 Cube énergie = 15 minutes d'activité physique
- Le but ultime : bouger plus, et peut-être remporter la Grande récompense
- Le membre du personnel enseignant responsable du défi dans son école est chargé de motiver les élèves et de comptabiliser les Cubes sur le site Web du [Défi](#).
- Les parents, grands-parents, frères, sœurs et membres du personnel de l'école peuvent aider à accumuler plus de Cubes énergie.

Défi des Cubes énergie

Les 16 et 17 juin prochains, 5000 jeunes seront rassemblés à Montréal pour y vivre La Grande récompense.

Ils passeront la nuit au Stade olympique, iront à La Ronde et vivront plein de surprises et d'activités.

Il s'agit d'une expérience inoubliable!



REMISE DES MONTANTS EXCÉDENTAIRES AUX FRAIS D'INSCRIPTION

Échéancier	Moins de 1 000 \$	De 1 000 \$ à 4 999 \$	Plus de 5 000 \$
Automne 2018	—	<p>Communication par courriel avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.</p>	<p>Communication par courriel avec l'école par le GDPL. L'école devra présenter un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.</p>
Automne 2018	<p>Versement du surplus accompagné du certificat d'engagement de l'école pour l'utilisation des fonds dans un projet favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.</p>	<p>Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement du surplus.</p>	<p>Approbation du projet par le GDPL, signature de l'entente de réalisation du projet et versement du surplus.</p>
Printemps 2019	<p>Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.</p>	<p>Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives.</p>	<p>Production du rapport d'activités accompagné des pièces justificatives. Approbation finale du projet et versement final du surplus.</p>



NOUS CONTACTER

Responsable du programme de parrainage

Équipe parrainage
(450) 641-6669 poste 244
parrainage@legdpl.com

Responsable des équipes cyclistes

Sébastien Lanouette
(450) 641-6669 poste 229
sebastien@legdpl.com

