

La Course 11 et 12 mai 2019

LETTRE AUX PARENTS

Depuis plusieurs mois, votre enfant a changé son mode de vie pour y intégrer l'activité physique et, plus précisément, la course à pied. Les 11 et 12 mai prochains, il vivra une expérience unique avec 5 500 coureurs et 850 adultes accompagnateurs de partout au Québec. Ensemble, ils courront plus de 270 km à relais de Québec à Montréal dans le cadre de La Course du Grand défi Pierre Lavoie.

Si vous souhaitez vous joindre à nous pour encourager votre enfant dans ce défi, voici les options qui s'offrent à vous (points d'encouragement uniquement).



DÉPART DE LA COURSE - 11 MAI 8 H 15

Les familles et les amis sont les bienvenus à assister au départ de La Course dès 6 h 15 sur le site de la colline Parlementaire à Québec. Pour l'occasion, de l'animation et un spectacle sont prévus à partir de 7 h 15. À 8 h 15, tous les participants courront ensemble 2 km dans les rues du Vieux-Québec. Par la suite, ils rejoindront leur autobus respectif pour prendre le départ vers Montréal. C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

PARCOURS DE LA COURSE - 11 ET 12 MAI

Si vous souhaitez encourager les coureurs, nous vous invitons à vous rendre à l'un des trois points d'encouragement en empruntant l'autoroute 40. Vous trouverez toutes les informations du parcours sur notre site Internet au : legdpl.com/la-course-au-secondaire/le-parcours. Vous pourrez également suivre en direct la progression du convoi via l'application gratuite de La Course, disponible sur App Store et Google Play. Vous devrez connaître le numéro associé à votre école afin de visualiser son emplacement en temps réel. Pour la sécurité des coureurs et le bon déroulement de l'événement, nous vous demandons de ne pas tenter de rejoindre ou de vous introduire dans le convoi.

POINTS D'ENCOURAGEMENT SUR LE PARCOURS

Les parents et amis des coureurs peuvent venir encourager les participants à l'un des trois points d'encouragement. Une équipe de gestion des points d'encouragement sera sur place afin d'animer les sites et créer une ambiance festive pour les coureurs.

1) CAP-SANTÉ

Soudure DG Tech

52, chemin du Roy, QC G0A 1L0

Prendre la sortie 269 ou la sortie 274 de l'autoroute 40

Passage prévu le 11 mai de 14 h 20 à 16 h 10

2) SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Église

201, rue Sainte-Anne, QC G0X 2J0

Prendre la sortie 236 de l'autoroute 40

Passage prévu le 11 mai de 17 h 50 à 20 h

3) BERTHIERVILLE

Salon De Quilles Le Ca-Ro

1280, rue Notre Dame, QC J0K 1A0

Prendre la sortie 144 de l'autoroute 40

Passage prévu le 12 mai de 9 h 20 à 11 h 30

ARRIVÉE DE LA COURSE - 12 MAI À 16 H

Les familles et les amis sont les bienvenus à assister à l'arrivée des coureurs au Stade olympique à Montréal. Le site d'arrivée ouvrira dès 14 h 30, la première école est attendue vers 16 h tandis que la dernière école est attendue vers 19 h. Plusieurs activités sont prévues telles qu'un jeu gonflable, des trampolines Jumpaï, La Boutique du Grand défi, de la crème glacée Coaticook offerte gratuitement et un camion de cuisine de rue. À noter qu'à votre arrivée, vous devrez obligatoirement présenter votre laissez-passer valable pour cinq personnes afin de récupérer vos bracelets, qui vous donneront accès au Stade olympique. À noter que le Stade olympique interdit les sacs et qu'ils procéderont à une fouille. (Voir ci-bas)

WEBDIFFUSION

Tout au long de La Course, il est possible de suivre l'événement en direct sur *Livestream*. Le lien sera disponible sur notre site Internet et sur l'application « La Course », du Grand défi Pierre Lavoie.

BÉNÉVOLES

Vous souhaitez participer de près au succès de La Course? Nous sommes à la recherche de bénévoles pour les sites de Québec, de Trois-Rivières et de Montréal ainsi que sur le parcours. Consultez les postes offerts sur le site : <https://inscription.legdpl.com>.

Pour plus d'informations, communiquez avec le responsable du projet de votre école.

Merci et au plaisir de vous croiser sur le parcours pendant La Course!



**LAISSEZ-PASSER FAMILLE
À PRÉSENTER À VOTRE ARRIVÉE AU STADE**

Dimanche 12 mai 2019

Stade olympique

(entrée à La Rotonde, 4545 av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC H1V 0B2)

Ouverture du site : 14 h 30

Arrivée de la première école : 16 h

Arrivée de la dernière école : 19 h

Cette invitation est valable pour 5 personnes

Un bracelet vous sera remis à votre arrivée. Vous devrez porter le bracelet pour entrer à l'intérieur du Stade olympique et assister à l'arrivée des coureurs.

STATIONNEMENT ET TRANSPORT EN COMMUN

- Stations de métro Pie-IX et Viau ainsi que plusieurs arrêts d'autobus à proximité
- Stationnement disponible au P2, P3, P4 et P5 du Stade olympique au 4545 av. Pierre-De Coubertin au coût de 20 \$





LA COURSE

RíoTinto

Alimentée par Saputo



QUÉBEC MONTRÉAL 11 ET 12 MAI

LÉGENDE

- ENDROIT DÉSIGNÉ POUR ENCOURAGER LES COUREURS.
- ARRÊT : LIEU DE TRANSITION POUR LES AUTOBUS SEULEMENT.

VENEZ ENCOURAGER LES COUREURS!

Pour l'occasion, le Grand défi vous attend avec de l'animation et de la musique

DÉPART QUÉBEC

Colline Parlementaire de Québec
Le 11 mai de 6 h 15 à 9 h



CAP-SANTÉ

Soudure DG Tech.
52, Chemin du Roy, QC G0A 1L0
Prendre la sortie 269 ou 274 de l'autoroute 40
Passage prévu le 11 mai de 14 h 20 à 16 h 10

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE

Église
201, rue Sainte-Anne, QC G0X 2J0
Prendre la sortie 236 de l'autoroute 40
Passage prévu le 11 mai de 17 h 50 à 20 h 15

BERTHIERVILLE

Salle De Quilles Le Ca-Ro
1280, rue Notre-Dame, QC J0K 1A0
Prendre la sortie 14 de l'autoroute 40
Passage prévu le 12 mai de 9 h 20 à 11 h 30

ARRIVÉE MONTRÉAL

Stade olympique
Le 12 mai de 14 h 30 à 20 h



Visitez le legdpl.com pour plus de détails sur les parcours. Téléchargez l'application de La Course pour suivre la progression du convoi en direct. Disponible sur IOS et Android.

Afin de ne pas nuire au déroulement de l'événement, nous vous demandons de rejoindre les points d'encouragement sur le parcours par l'autoroute 40. Pour la sécurité des jeunes, merci de ne pas tenter de rejoindre ou de vous introduire dans le convoi.