

Bagages à prévoir pour les responsables

*Pensez à bien identifier votre matériel et vos sacs.

✓ Sécurité et premiers soins	
	Trousse de premiers soins (une par autobus)
	Liste des numéros de téléphone des participants et des accompagnateurs
	Liste des allergies et des problèmes de santé
	Cartes d'assurance maladie des participants
	Médicaments spécifiques (si nécessaire)
	Minimum de 8 lampes frontales et piles de rechange OBLIGATOIRE LA NUIT
	Minimum de 4 lumières rouges (à l'arrière des coureurs) OBLIGATOIRE LA NUIT
	Minimum 10 dossards fluo avec bandes réfléchissantes OBLIGATOIRE EN TOUT TEMPS

✓ Cycliste	
	Vélo (prioriser un vélo hybride ou un vélo de montagne)
	Vélo de rechange (si possible)
	Casque de vélo OBLIGATOIRE
	Phares avant et arrière OBLIGATOIRE
	Chambres à air de rechange et outils

✓ Communication	
	Téléphone intelligent ayant une connexion 3G (accès Internet en tout temps) dédié aux communications avec l'organisation OBLIGATOIRE
	Deuxième téléphone cellulaire
	Branchement et adaptateur pour charger le téléphone cellulaire dans l'autobus
	Guide des accompagnateurs
	Étui imperméable pour cellulaire ou sac, type Ziploc, pour protéger en cas de pluie

✓ Bien-être et autres suggestions	
	Papier essuie-tout, ustensiles de service, pailles, etc.
	Purificateur d'air pour l'autobus
	Sacs à ordures
	Serviettes humides et désinfectant à mains
	Feuilles de papier, grand carton et crayons feutres
	Papier hygiénique
	Bouteille vaporisateur pour arroser les coureurs lorsqu'il fait chaud
	Décoration pour le vélo et/ou le casque (facultatif)