

1000 KM - Horaire général

Date	Étape				Heure de départ	KM	Vitesse moyenne	Catégorie	Heure d'arrivée	Arrêt	Temps	Dénivelé +/-
Jeudi 8 juin	1	Saguenay (La Baie)	—	Saguenay (Laterrière)	17:00	36	18	1	19:00	00:30	02:00	277m / 122m
	2	Saguenay (Laterrière)	—	Réserve Faunique des Laurentides	19:30	93	23	3	23:43	00:30	04:03	1466m / 832m
	3	Réserve Faunique des Laurentides	—	Lac-Beauport	00:13	90	27	3	03:43	05:04	03:20	725m / 1297m
Zzz Arrêt à Lac-Beauport												
Vendredi 9 juin	4	Lac-Beauport	—	Lévis	08:30	61	25	2	11:06	00:30	02:26	500m / 645m
	5	Lévis	—	Montmagny	11:36	52	27	2	13:31	01:00	01:55	254m / 333m
	6	Montmagny	—	Montmagny	14:31	89	24	2	18:23	01:00	03:42	681m / 681m
	7	Montmagny	—	Université Laval	19:23	89	27	2	22:51	06:53	03:18	426m / 346m
Zzz Arrêt à l'Université Laval												
Samedi 10 juin	8	🏃 1 000 000 de KM Ensemble à l'Université Laval 🏃			08:30	3	6	-	09:06	00:50	00:36	21m / 21m
	9	Université Laval	—	Victoriaville	10:00	115	26	2	14:45	01:00	04:25	475m / 413m
	10	Victoriaville	—	Valcourt	15:45	119	25	3	20:50	01:00	04:45	919m / 834m
	11	Valcourt	—	Orford	21:50	48	24	2	23:50	00:30	02:00	582m / 426 m
	12	Orford	—	Bromont	00:20	67	27	2	02:58	02:52	02:28	515m / 783m
Zzz Arrêt à Bromont												
Dim. 11 juin	13	Bromont	—	McMasterville	07:00	95	24	3	11:06	01:30	03:56	605m / 717m
	14	McMasterville	—	Varenes	12:36	39	20	1	14:34	00:00	01:58	63m / 65m
					KM Total	996						

Catégorie d'étape	1	Régulière	La catégorie d'étape ne dépend pas uniquement de la vitesse, mais également du dénivelé, de la distance de l'étape et du niveau de fatigue. Choisissez vos étapes en conséquence!
	2	Intermédiaire	
	3	Aguërie	
	4	Expert	

SUJET À CHANGEMENT – TOUTES LES HEURES MENTIONNÉES PEUVENT ÊTRE APPELÉES À CHANGER ET CE, MÊME DURANT L'ÉVÉNEMENT